

МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ

ВЫЖИВАНИЕ



ИЗДАТЕЛЬСТВО «ВОЗДУШНЫЙ ТРАНСПОРТ»
МОСКВА

1988

МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ

ВЫЖИВАНИЕ

ПАМЯТКА ЭКИПАЖУ ВОЗДУШНОГО СУДНА



МОСКВА "ВОЗДШНЫЙ ТРАНСПОРТ" 1987

Памятку составил кандидат медицинских наук Сгибнев А. К.
Консультант по вопросам аварийно-спасательного оборудования Сытник Г. И. Консультант по вопросам экстренной медицинской помощи доктор медицинских наук, профессор Александров В. Н.

ВЫЖИВАНИЕ
ПАМЯТКА ЭКИПАЖУ ВОЗДУШНОГО СУДНА

Художник В. Р. Маслов
Редактор Н. Ю. Ладанова
Художественный редактор В. В. Платонов
Технический редактор Н. Н. Клынова
Корректор Н. В. Куприна

scan by sVIKs

Т00764. Сдано в набор 30.03.87. Подписано в печать 25.09.87. Формат 60×90^{1/16}. Бумага мелован. Гарнитура литературная. Высокая печать. Печ. л. 4,0. Уч.-изд. л. 5,1. Усл. кр.-отт. 553 420. Тираж 39 500 экз. Заказ 2757. Изд. № 548. Цена 71 коп.

Издательство «Воздушный транспорт», 103012, Москва,
Старопанский пер., 5.

Ордена Ленина типография «Красный пролетарий».
103473, Москва, И-473, Краснопролетарская. 16.

Профессия летчика сопряжена с возможностью внезапного возникновения опасных и чрезвычайно опасных ситуаций в полете: выключение двигателей, пожар на борту, отказ пилотажных приборов, нарушение устойчивости, управляемости воздушного судна и прочих, которые требуют от экипажа немедленного принятия решения и действий по предотвращению авиационного происшествия, а в ряде случаев — прекращения полета и выполнения вынужденной посадки вне аэродрома.

Поскольку многие воздушные трассы пролегают над малонаселенной труднодоступной местностью (тундрой, тайгой, пустынями, ледовыми и водными пространствами), экипаж и пассажиры могут оказаться в безлюдной местности на значительном расстоянии от населенных пунктов.

При вынужденной посадке воздушного судна в безлюдной местности может возникнуть крайне тяжелая ситуация, чреватая серьезной угрозой не только здоровью, но и жизни пассажиров и членов экипажа. Вышедшие на помощь поисковые воздушные суда, а также наземные спасательные группы в некоторых случаях при отказе радиосвязи или ввиду сложных метеоусловий и рельефа местности в районе авиационного происшествия не смогут быстро обнаружить и эвакуировать потерпевших бедствие. В таком случае экипажу и пассажирам в течение некоторого времени придется находиться в суровых условиях автономного существования, нередко осложненных травмами (ушибами, переломами костей, кровотечениями, ожогами и пр.), полученными при приземлении (приводнении).

Реальная опасность возникновения экстремальных ситуаций заложена в самом человеке и нередко отражает не волю случая или воздействие внешних факторов, а является следствием его собственных неосознанных и непреднамеренных ошибочных действий. Чем сложнее обстановка и суровее внешние условия, тем дороже обходится каждая ошибка в условиях автономного существования.

Насколько успешно справится экипаж с проблемами, возникающими после вынужденной посадки, будет зависеть от его жизненного опыта и специальной подготовки. Даже в самой сложной обстановке автономного существования высокий уровень морально-психологической и физической подготовленности экипажа, умение руководить неорганизованным коллективом, разумные, активные, целенаправленные действия, находчивость в сложившейся ситуации, эффективное использование бортового аварийного запаса, подручных средств и местных ресурсов для сохранения своей жизни и жизни пассажиров обеспечат благоприятный исход выживания.

Памятка предназначена для экипажей воздушных судов и курсантов авиационных училищ. Отдельные разделы брошюры могут представить интерес для командно-руководящего состава и медицинских работников гражданской авиации.

ДЕЙСТВИЯ ЭКИПАЖА ПОСЛЕ ВЫНУЖДЕННОГО ПРИЗЕМЛЕНИЯ (ПРИВОДНЕНИЯ) В БЕЗЛЮДНОЙ МЕСТНОСТИ

Независимо от климато-географических условий района посадки действия членов экипажа в экстремальных условиях должны подчиняться общим правилам. Решительные, правильные, последовательные действия в первые минуты после вынужденной посадки во многом предопределяют успех выживания. Каждый член экипажа должен иметь готовый план действий на случай вынужденной посадки и при аварийной обстановке немедленно приступить к его выполнению.

После вынужденного ПРИЗЕМЛЕНИЯ немедленно эвакуируйте пассажиров и пострадавших членов экипажа в безопасное место, учитывая возможность возникновения пожара или взрыва на воздушном судне. Необходимо проявлять осторожность, обращая при эвакуации особое внимание на лиц с повреждениями конечностей и позвоночника. Возьмите бортовой аварийный запас, радиостанцию, по возможности — подручные средства, полезные при строительстве временного убежища, документы. Если есть раненые, как можно быстрее окажите им первую помощь, постарайтесь уберечь их от ветра и метеосадков, сделав временное укрытие, в холодную погоду — разведите костер и приготовьте горячее питье. Включите аварийную радиостанцию, установите связь с любой радиостанцией, подтвердившей прием сигнала бедствия, и приведите в готовность другое сигнальное оборудование.

До выполнения перечисленных действий и пока не пройдет состояние «психического шока», связанного с аварией, работайте быстро, четко, не позволяйте расслабляться себе и здоровым пассажирам. Выполнив необходимые действия и отдохнув, оцените создавшуюся ситуацию: физико-географические особенности района посадки, удаленность от населенных пунктов, физическое и психическое состояние членов экипажа и пассажиров, запасы воды, пищи и пр. Примите оптимальное решение по тактике поведения: организовать лагерь и оста-

ваться на месте рядом с воздушным судном, или выбрать более удобное, безопасное и хорошо просматриваемое с воздуха место для организации лагеря, или идти навстречу помощи.

ЕСЛИ ВЫНУЖДЕННАЯ ПОСАДКА ПРОИЗОШЛА В ТРУДНОДОСТУПНОЙ МЕСТНОСТИ: ГОРАХ, ТАЙГЕ, ТУНДРЕ, ПУСТЫНЕ, ДАЛЕКО ОТ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ МЕТЕОУСЛОВИЯХ И ЕСЛИ ИМЕЮТСЯ ТРАВМЫ, ЗАТРУДНЯЮЩИЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ, — КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОКИДАТЬ МЕСТО ПОСАДКИ. Оставшись на месте, вы сэкономите силы. Используйте воздушное судно или его обломки для строительства убежища, упростите поиск, так как с воздуха обнаружить лежащее на земле воздушное судно легче, чем группу людей.

ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ВРЕМЕННОГО ЛАГЕРЯ:

- распределите обязанности между членами экипажа и всеми пассажирами, учитывая способности каждого;

- поручите на хранение ответственному лицу всю воду, пищу, имущество и наладьте контроль за их использованием;

- постройте временное убежище, используя естественные укрытия, воздушное судно, подручные материалы для защиты от холода, снега, дождя, солнца, ветра, насекомых;

- соберите имеющееся топливо, дневной запас которого должен быть «под руками»;

- организуйте поиск воды, животной и растительной пищи;

- установите дежурство по лагерю и круглосуточное наблюдение за воздухом.

Для поддержания морального духа обеспечьте постоянную занятость каждого, проводите беседы, доводите до сведения положительную информацию, поступающую по каналам связи с поисково-спасательной службой. Сориентируйтесь на местности и вклю-

чите данные о месте происшествия в радиосообщения. Приготовьте rozpoзнавательные знаки для облегчения поиска с воздуха. Заведите журнал, в котором должны быть отражены следующие сведения:

- дата и причина происшествия;
- возможное место нахождения;
- список людей;
- наличие воды, еды, вещей;
- метеоусловия и пр.

Записи в журнале об основных событиях ведите ежедневно.

РЕШЕНИЕ ОБ УХОДЕ С МЕСТА ПРИЗЕМЛЕНИЯ может быть принято:

— если точно известно, что поблизости можно получить помощь, а состояние здоровья членов экипажа и пассажиров позволит преодолеть расстояние до намеченного пункта;

— в случае непосредственной угрозы жизни: наводнения, лесного пожара, разлома ледяного поля, камнепада и пр.;

— если приземление воздушного судна произошло в заросли густой растительности, а поблизости имеются поляны, хорошо просматриваемые с воздуха.

ЕСЛИ ПРИНЯТО РЕШЕНИЕ НА ПЕРЕХОД, необходимо:

— определить маршрут движения и нанести его на карту;

— отобрать и подготовить имущество и снаряжение, которое необходимо взять с собой;

— подготовить средства связи и сигнализации для их применения в пути;

— распределить воду и продовольствие, установить суточную норму водопотребления и питания с учетом предполагаемой продолжительности перехода;

— оставить в воздушном судне или на его обломках на видном, защищенном месте записку с указанием маршрута движения, количества людей, времени начала перехода.

После вынужденного **ПРИВОДНЕНИЯ**, сразу после остановки воздушного судна, выбросьте на воду спасательные плоты, предварительно привязав их фалом к воздушному судну, иначе их может быстро и далеко отнести ветром или течением. При выброске приведите в действие баллоны для надува плавсредств. Немедленно эвакуируйте пассажиров и пострадавших членов экипажа на плоты, предварительно снабдив каждого спасательным жилетом.

Погрузите на плавсредства бортовые аварийные запасы, аварийные радиостанции и другое имущество (если плавсредства ими не укомплектованы), по возможности — дополнительные запасы воды и продовольствия. Влезая в плот, не порвите обувь или острыми предметами. Плот держите привязанным до тех пор, пока последний человек не покинет воздушное судно или пока оно не станет быстро погружаться в воду. Закончив посадку, перережьте фал ножом и отплывайте подальше от воздушного судна.



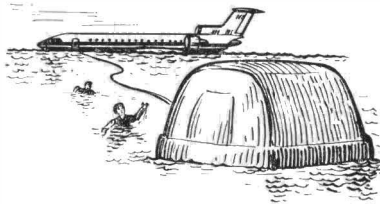
АСЖ-63П

Расположитесь в плоту так, чтобы нагрузка распределялась равномерно. После перехода на плавсредства осмотрите водную поверхность вокруг места происшествия, особенно по направлению движения волн, примите все меры по спасению людей, находящихся в воде. Проверьте, нет ли течи, хорошо ли надуты плавсредства. При необходимости подкачайте их, используя ручной насос. Подберите плавающие предметы снаряжения, которые могут пригодиться. Свяжите плоты фалами длиной 10—12 м, при сильном волнении — фалами большей длины.

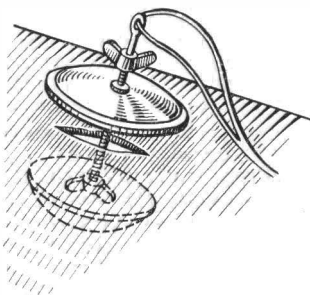
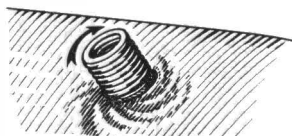
Проверьте включение радиомаяка: вытащите его из воды и послушайте, подает ли он прерывистые сигналы. Подготовьте к работе другие имеющиеся аварийные радиосредства и сигнальное оборудование, попытайтесь установить связь с любой радиостанцией, подтвердившей прием сигнала бедствия.

Если есть раненые или обожженные, окажите им первую помощь, при сильном волнении моря — примите

таблетки от морской болезни, имеющиеся в аптечке бортового аварийного запаса.



ОТСЕКАЙ
ФАЛ!



Аварийная винтовая пробка
и металлическая заглушка

Выполнив необходимые действия, отдохните и оцените создавшуюся ситуацию. Распределите обязанности между членами экипажа и пассажирами. С первых часов дрейфа учтите имеющиеся запасы воды и пищи, установите нормы их расходования. Организуйте вахту продолжительностью по 2 ч для наблюдения за окружающим пространством, ловлю рыбы, охоту на птиц, сбор водорослей. Примите

меры к строгому соблюдению дисциплины и установленного порядка, постарайтесь занять работой каждого пассажира. Периодически проверяйте состояние швов и клапанов плота, в жаркое время — выпускайте немного воздуха из камер, в холодное — наоборот, подкачивайте. Остерегайтесь повреждения плавсредства острыми металлическими предметами: крючками, банками, ножами и прочими предметами, которые рекомендуется хранить в укладке. Если плот поврежден, заклейте место разрыва с помощью средств, имеющихся в технической аптечке, либо на место разрыва установите аварийную винтовую пробку или металлическую заглушку.

Постарайтесь определить свое местонахождение и включите данные о районе происшествия в радиосообщения. Берегите радиостанцию и пиротехнические средства сигнализации от намокания. Так же, как и в случае вынужденного приземления на сушу, ежедневно ведите записи о событиях. При сильном ветре и волнении водной поверхности выбросьте за борт плавучий якорь. Находясь в открытом море, помните о природных признаках близости земли:

- отдельное кучевое облако, застывшее на горизонте — примета острова;

- переход темных оттенков воды к более светлым может указывать на приближение отмели (земли);

- оттенок цвета неба зависит от цвета воды или земли: зеленоватый — присутствие отмелей или лагуны, темный — открытая вода или скалы, светлый — ледовые поля или земля, покрытая снегом;

- появление в воде обычной медузы-аурелии является признаком близости берега;

- плавающие на поверхности воды свежие ветки, трава, листья также указывают на близость земли;

- в вечернее время птицы летят высоко по направлению к берегу;

- ночью или в тумане близость земли можно определить по различным звукам: по шуму прибоя, крикам птиц, характерным для птичьих базаров.

В тропической зоне океана встречаются различные виды акул, представляющие опасность для человека. Оказавшись в воде, не снимайте одежду и обувь, плывите к плоту энергично, ритмичными гребками (не барахтайтесь), постарайтесь побыст-

рее взобраться на плавсредство и вытянуть из воды раненых.

Если на поверхности воды имеются льдины, остерегайтесь столкновения с ними. Находясь вблизи берега, помните, что высадка в штормовую погоду опасна. Перед высадкой на берег в любую погоду надо поддуть спасательные жилеты. При высадке в штормовую погоду шнур плавучего якоря должен быть выпущен на максимальную длину. При умеренном волнении выходить на берег безопаснее вместе с волной, при сильном — старайтесь держаться впадины между волнами. Берегитесь рифов и острых скал.

При высадке на побережье, поросшее густыми зарослями, оставайтесь на прибрежной полосе или вблизи нее, за исключением случаев, когда местность заболочена или представляет собой голые скалы.

В дальнейшем действуйте согласно правилам выживания на суше.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОСЛЕ ВЫНУЖДЕННОГО ПРИЗЕМЛЕНИЯ ИЛИ ПРИВОДНЕНИЯ

При авиационных происшествиях, сопровождающихся разрушением воздушного судна, как правило, возникает необходимость в оказании первой медицинской (доврачебной) помощи для устранения нарушений жизненно важных функций организма и таких грозных осложнений травм, как кровотечение, шок и пр.

Несмотря на нервно-эмоциональное перенапряжение, члены экипажа должны быть готовы оказать доврачебную помощь, владея необходимыми для этого навыками. От того, насколько быстро и квалифицированно будет оказана помощь, зависит судьба пострадавших людей. Эвакуируйте пострадавших из воздушного судна или из-под его обломков осторожно, стараясь не причинять дополнительных повреждений. Действуйте быстро и четко, используйте медицинские средства бортового аварийного запаса, расходной аптечки и имеющиеся подручные средства. Привлекайте в помощь пассажиров, владеющих методами оказания первой помощи.

В случае когда травмировано большое число людей, проведите сор-

тировку пострадавших по принципу «жив — мертв». Для этого определите, сохранено ли сознание, дыхание, имеется ли пульсация на сонной артерии, какова форма зрачков и их реакция на свет. При отсутствии пульса, дыхания, сознания и при широко, не реагирующем сужением на свет, зрачке констатируется смерть. Если дыхание и пульс не определяются, но расширенный зрачок реагирует сужением на свет, — пострадавший находится в состоянии клинической смерти, и его еще можно спасти.

Среди механических травм значительную часть составляют переломы, ушибы, ранения, сдавления. Серьезнейшим поражением является ожог, резко отягощающий течение механических травм и способствующий развитию шока.

При оказании медицинской помощи прежде всего обратите внимание на людей с наружным кровотечением, находящихся в бессознательном состоянии, и на тех, кто не способен двигаться. Постарайтесь оказать помощь максимальному числу пострадавших, остро нуждающихся в ней.

КРОВОТЕЧЕНИЕ

Опасное для жизни кровотечение может быть при травмах, сопровождающихся нарушением целостности крупных сосудов или внутренних органов. Признаки кровопотери: бледность кожи и слизистых оболочек, жажда, частый пульс (более 100 ударов в минуту), зевота, безразличие, головокружение, шум в ушах, потеря сознания. Пострадавшего надо уложить на спину, приподнять ноги и нижнюю половину туловища, согреть, дать горячее питье.

При наружном кровотечении постарайтесь немедленно остановить его. Наиболее опасно артериальное кровотечение, характерным признаком которого является алого цвета пульсирующая или фонтанирующая кровь. При венозном кровотечении цвет крови темный и вытекает она медленно, равномерным потоком. Если поврежден артериальный сосуд, то, в зависимости от места повреждения, пальцем прижмите артерию к кости в одной из точек:

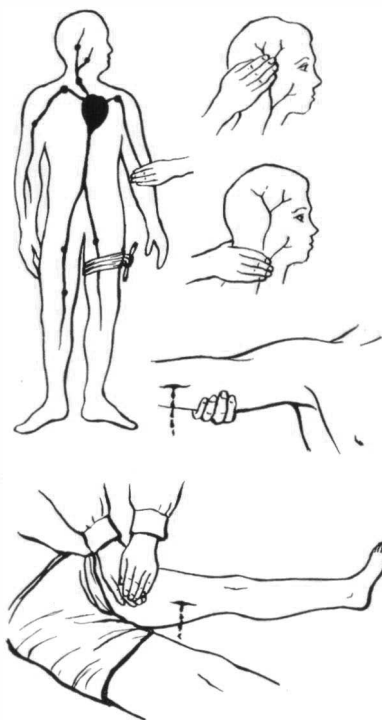
— если кровотечение в верхней части головы, прижмите височную артерию;

— при ранении сосудов плеча и предплечья прижмите к кости плечевую артерию по внутреннему краю

двуглавой мышцы;

— при ранении бедра и голени прижмите бедренную артерию к бедренной кости по внутреннему краю четырехглавой мышцы;

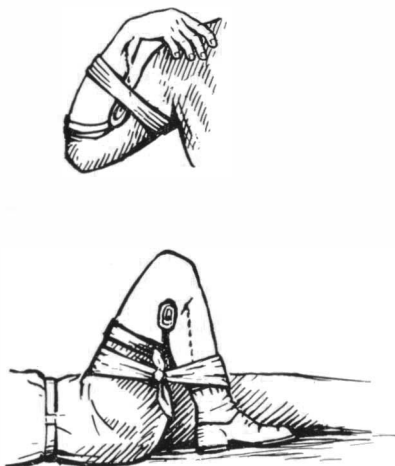
— при ранении шеи и лица сонную артерию прижмите к шейному позвонку по внутреннему краю грудинно-ключично-сосцевидной мышцы на соответствующей стороне*.



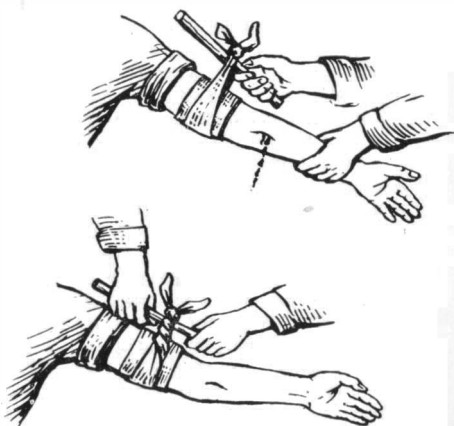
Кровотечение из сосудов предплечья и голени можно остановить сгибанием конечности, предварительно подложив в локтевой сгиб или подколенную ямку марлевый валик, а затем зафиксировав конечность в согнутом положении.

Более надежный способ остановки кровотечения при повреждении конечностей — наложение жгута. На расстоянии 5—10 см выше места кровотечения туго перетяните конечность резиновым жгутом или жгутом-закруткой до прекращения кровоте-

чения, зафиксируйте жгут. Жгут-закрутку можно сделать из платка, куска ткани, веревки и прочих предметов. Не накладывайте жгут на тело, подложите под жгут бинт или лоскут ткани. Под жгутом или рядом с ним оставьте записку с отметкой времени наложения жгута. Держите жгут не более 2 ч.



Остановка кровотечения из сосудов предплечья и голени



Наложение жгута

* К сожалению, при ранении сонной артерии и ее крупных ветвей остановить кровотечение прижатием сосуда к кости можно ненадолго, а для перевязки сосуда требуется квалифицированная медицинская помощь.

Перед повторным наложением жгута его нужно расслабить на некоторое время, пока конечность не по-

теплеет и не порозовеет. Если кровотечение продолжается, повторно наложите жгут чуть выше или ниже прежнего места.

При венозном или небольшом кровотечении зажмите кровоточащее место стерильной салфеткой, наложите тугую повязку, бинтуя от периферии к центру.

При носовом кровотечении необходимо принять сидячее положение с наклоненной слегка вперед головой. Ноздри туго затампонируйте марлевыми или ватными шариками из перевязочного пакета, к переносице приложите смоченную холодной водой салфетку (снег, лед).

ДЫХАТЕЛЬНАЯ И СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

Острая дыхательная недостаточность может развиваться от многих причин. Прежде всего — в результате нарушения проходимости воздухоносных путей вследствие частичной или полной закупорки их инородными массами, повреждения головы, шеи, грудной клетки и брюшной полости. Недостаточность самостоятельного дыхания сопровождается нарушением ритма и частоты дыхания, двигательным беспокойством, появлением бледно-синеватой окраски кожных покровов — цианоза. При полной закупорке дыхательных путей может произойти остановка дыхания: полностью отсутствуют дыхательные колебания грудной клетки, движение воздуха из носа и рта, нарастает цианоз.

У пострадавших, находящихся в бессознательном состоянии вследствие тяжелой комбинированной травмы, вероятность нарушения проходимости воздухоносных путей резко возрастает вследствие аспирации крови, слюны, рвотных масс, западения языка, нижней челюсти, переломов челюстных костей и т. д. В таких случаях знание и умение выполнять простейшие приемы по предупреждению и ликвидации нарушений проходимости верхних дыхательных путей, по проведению искусственной вентиляции легких, а при сопутствующей остановке сердца — сердечно-легочной реанимации помогут предупредить развитие тяжелых нарушений деятельности центральной нервной и сердечно-сосудистой систем, острое кислородное голодание.

ПРИ ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ, независимо от причин, вызвавших ее, восстановите проходимость дыхательных путей. Для этого поверните пострадавшего на правый бок, уложите голову на тыльную поверхность кисти левой руки, а правую высвободите из-под тела.

Откройте рот, подложите под коренные зубы с одной из сторон твердый предмет для предупреждения смыкания челюстей. Очистите рот от инородных предметов, крови, слизи с помощью бинта, салфетки, матерчатого лоскута, намотанных на указательный палец.

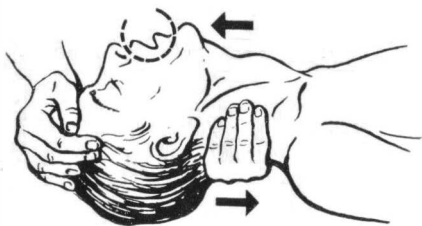


ПРИ УТОПЛЕНИИ удалите воду из дыхательных путей, положив пострадавшего животом на согнутое колено так, чтобы голова свисала вниз, и надавливайте ему на спину рукой.

Переверните пострадавшего на спину. Подложите под его плечи валик или свою руку. Максимально вдыхая, раздуйте легкие 3—5 раз методом «рот в рот», зажимая при этом нос, или «рот в нос», прижимая нижнюю челюсть к верхней так, чтобы рот был закрыт.

Если раздуть легкие не удастся, захватите подбородок у основания и выдвиньте нижнюю челюсть вперед так, чтобы зубы нижней челюсти располагались впереди верхних зубов. Рот открывайте большим пальцем или обеими руками.

Вдувание воздуха производится активно, приблизительно в течение 1 с, выдох пациента — пассивно в течение 2—3 с. Прощупайте пульс на сонной артерии. Если пульс ощущается, продолжайте раздувание легких с частотой 12—16 раз в минуту.



Для предупреждения западания языка и закупорки дыхательных путей губами используйте ротоглоточные трубки, имеющиеся в наборе медицинских средств бортового аварийного запаса. При вдувании воздуха следите за движениями грудной клетки. При правильном проведении искусственной вентиляции воздух, попадая через дыхательные пути в легкие, расправляет их и приподнимает грудную клетку.

ЕСЛИ ПУЛЬС ОТСУТСТВУЕТ на сонной артерии, немедленно начните закрытый массаж сердца, сочетая его с искусственным дыханием. Наложите одну ладонь на другую и резким толчком, используя массу своего тела, надавливайте на нижнюю треть грудины с частотой 1 компрессия в секунду так, чтобы грудина смещалась на 4—5 см. На каждое вдувание воздуха — 5 толчков на грудную клетку (если реанимацию проводят 2 человека) или на каждые два быстрых раздувания легкого — 15 компрессий грудины (если реанимацию проводит один человек).



Закрытый массаж сердца эффективен, если при компрессиях грудины пульсовая волна прощупывается на

сонных артериях. Через каждые 2—3 мин прерывайте массаж не более чем на 5 с и проверяйте, не появилась ли самостоятельная пульсация на сонных артериях. Если сердечная деятельность восстановилась, то отмечается сужение зрачков, уменьшается цианоз.

Искусственное дыхание продолжайте до восстановления самостоятельного дыхания. После восстановления дыхания постарайтесь согреть пострадавшего любыми средствами. Если восстановить самостоятельное кровообращение и дыхание в течение 60 мин не удастся, а расширенные зрачки не реагируют на свет или если после восстановленного самостоятельного кровообращения сознание у пострадавшего не появилось, это означает, что имеется необратимое повреждение мозга. В таких случаях реанимацию надо прекратить.

Если остановка дыхания связана с утоплением, не давайте пострадавшему вдыхать нашатырный спирт — это опасно для его жизни.

ТРАВМАТИЧЕСКИЙ ШОК

Шок — это тяжелая нервно-рефлекторная реакция организма, характеризующаяся глубокими расстройствами центральной нервной системы, кровообращения, дыхания, обмена веществ и т. п.

Развитию шока способствуют: кровопотеря, низкая температура, психическое и физическое переутомление, обезвоживание и обескровливание организма, кислородное голодание.

Симптомы: частый слабый пульс, бледность кожи, понижение температуры тела и болевой чувствительности, безучастность к окружающему при сохранении сознания.

Помощь: покой, обезболивающие средства, мероприятия по устранению причины, вызвавшей шок, согревание пострадавшего, теплое питье.

РАНЫ

Любое механическое повреждение тканей, сопровождающееся нарушением целостности кожи или слизистых оболочек, опасно не только кровотечением, но и инфицированием. Обнажите место ранения, с поверхности раны и соседних участков кожи удалите грязь, землю, обрывки одежды. Если ранение не сопровождается сильным кровотечением и отсутствуют признаки повреждения костей, смажь-

те кожу вокруг раны настойкой йода, наложите стерильную повязку или бактерицидный пластырь. При сильном кровотечении повязку накладывайте после его остановки, при открытых переломах — перед наложением шины. Используйте обезболивающие средства.

Нельзя промывать рану сырой водой, касаться руками, удалять инородные тела и грязь из глубоких слоев раны во избежание дополнительного кровотечения.

ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ

Симптомы: резкая боль в месте перелома, припухлость, изменение формы конечности, нарушение функции, усиление боли при движениях.

Пострадавшего уложите на землю, успокойте, дайте обезболивающую таблетку (промедол, анальгин) или сделайте внутримышечно обезболивающий укол. Разрежьте одежду в нужном месте. Если перелом открытый, — обработайте рану. Выступающие из раны костные отломки вправлять в рану **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**. Поврежденную конечность зафиксируйте с помощью шины. Шину можно сделать из палок, прутьев, пучков тростника и из различных подручных материалов. Шина должна обязательно

нужно впадину валик из ткани, сухой травы и пр. Руку согните в локтевом суставе под углом 90°, а кисть поверните ладонью к груди или, наложив шину, зафиксируйте руку в указанном положении с помощью косынки.



Сломанную ногу можно прибинтовать к здоровой. Нельзя накладывать шину на обнаженную поверхность тела.



Наложение шины

захватывать два сустава выше и ниже места перелома, а при переломах бедренной и плечевой костей фиксируются все суставы конечности.

При переломе плеча руку можно просто прибинтовать к туловищу, предварительно положив в подмышеч-

ПЕРЕЛОМ ПОЗВОНОЧНИКА И КОСТЕЙ ТАЗА

Симптомы перелома позвоночника: боль в области перелома, иногда с потерей чувствительности и возможности двигать конечностью (парез или

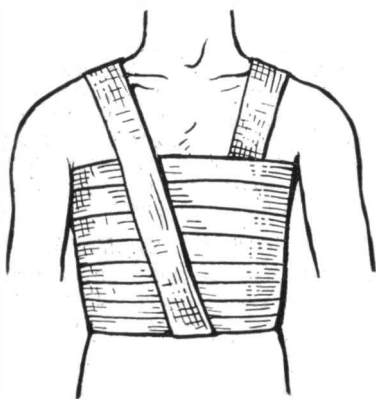
паралич). При переломе костей таза из-за резкой боли пострадавший не может присесть, даже повернуться на бок или поднять ногу.

Пострадавшего уложите на жесткую ровную поверхность (желательно щит), обеспечьте полный покой. Введите обезболивающее средство.

ПОВРЕЖДЕНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

Тяжелые травмы грудной клетки, как правило, сопровождаются резким учащением пульса и частым поверхностным дыханием, связанным не только с сильными болями из-за переломов ребер, но и с проникновением атмосферного воздуха в грудную полость — пневмоторакс — или частичным заполнением грудной полости кровью — гемоторакс. Закрытый пневмоторакс обычно образуется при повреждении бронха. Открытый пневмоторакс возникает при наличии раневого отверстия в грудной клетке, через которое атмосферный воздух всасывается во время вдоха.

Для оказания помощи на место раневого отверстия наложите герметичную повязку, переведя открытый пневмоторакс в закрытый — менее тяжелую форму. Пострадавшему придайте полусидячее положение, дайте обезболивающую таблетку, следите за проходимость верхних дыхательных путей.



Повязка вокруг грудной клетки

При наличии симптомов перелома ребер: резких болей в области травмы, усиливающихся при дыхании, кашле, движениях (без пневмоторак-

са) также следует наложить повязку вокруг грудной клетки для уменьшения боли при дыхательных движениях.

ПОВРЕЖДЕНИЕ ЖИВОТА

Травмирование органов брюшной полости (печени, селезенки, кишечника) может произойти от удара о какой-нибудь предмет и от сдавления поясным привязным ремнем при большой перегрузке во время торможения.

Симптомы: резкая боль, нарастающая бледность кожи, учащение пульса, вздутие живота, напряжение мышц передней брюшной стенки, рвота, жажда, кровавые выделения.

Пострадавшего необходимо уложить на спину, согнуть ноги в коленях и создать максимальный покой. При таком состоянии давать питье нельзя, от введения наркотических обезболивающих средств следует воздержаться.

ВЫВИХИ

Симптомы: резкая боль в суставе, невозможность производить в нем движения, изменение внешней формы сустава по сравнению с таким же суставом другой конечности.

Если никто из окружающих не умеет вправлять вывих, зафиксируйте конечность тугой повязкой или шиной, дайте обезболивающее средство.

УШИБЫ, РАСТЯЖЕНИЯ СВЯЗОК

Симптомы: боль, усиливающаяся при движении, припухлость, кровоизлияние.

На место травмы наложите холод, затем тугую давящую повязку, обеспечьте покой, при необходимости — дайте обезболивающее средство.

ПОВРЕЖДЕНИЕ ЧЕРЕПА И ГОЛОВНОГО МОЗГА

Симптомы: потеря сознания, головокружение, тошнота, рвота, пульс редкий или учащенный, неодинаковая величина зрачков; возможно отсутствие активных движений, потеря чувствительности на ногах, руках, туловище. При переломе основания черепа — кровотечение из носа, ушей, рта, темные круги вокруг глаз.

Пострадавшему придайте лежащее положение, обеспечьте полный покой. На поверхностную рану наложите стерильную повязку. Введение наркоти-

ческих обезболивающих средств противопоказано.



Повязки головы

ОЖОГИ

Ожоговые поражения могут быть вызваны воздействием открытого пламени, раскаленных предметов, горячих жидкостей, химических веществ (аккумуляторной жидкости). Первая задача — прекратить действие повреждающего агента: сбить пламя с одежды, плотно окутать горящие участки какой-либо тканью или засыпать песком, влажной глиной, либо залить водой. Затем следует удалить тлеющую или загрязненную агрессивными жидкостями одежду.

Симптомы: острая жгучая боль, краснота, припухлость кожи (1-я степень); образование пузырей (2-я степень); вскрытие пузырей, участки от-

крытых ожоговых ран, захватывающих подкожную клетчатку, мышцы (3-я степень); обугливание тканей (4-я степень). При пожаре или взрыве на воздушном судне термические поражения кожи могут сочетаться с ожогом верхних дыхательных путей и воздействием токсических продуктов горения, что резко отягощает состояние пострадавшего. Если при осмотре обнаруживаются белесоватые пятна в полости рта, обгоревшие волосы в носу, сиплый голос, резкая боль в горле, — ожог верхних дыхательных путей не вызывает сомнения. Химические ожоги также могут вызывать глубокие поражения вплоть до некроза (омертвления) тканей, если своевременно не удалить агрессивное вещество. Поэтому перед наложением повязки рекомендуется длительное промывание водой пораженной области.

На место ожога следует наложить сухую стерильную повязку на основе специальной металлизированной ткани либо влажную повязку, пропитанную противоожоговой жидкостью или антисептической жировой эмульсией. Появившиеся пузыри прокалывать нельзя во избежание внесения инфекции.

Для профилактики ожогового шока и снятия болевого синдрома пострадавшему необходимо ввести обезболивающее средство из шприца-тюбика, а также препараты, стимулирующие дыхательную и сердечную деятельность.

При ожогах организм человека остро нуждается в восполнении потерянной жидкости и солей. Поэтому пострадавшему необходимо чаще давать пить, добавляя в воду поваренную соль и питьевую соду из расчета: 1 чайная ложка соли и $\frac{1}{2}$ чайной ложки соды на 1 л воды.

ОТРАВЛЕНИЕ УГАРНЫМ ГАЗОМ

При пожаре на воздушном судне или при сгорании топлива в плохо вентилируемом укрытии возможно отравление угарным газом (окисью углерода). Токсическое поражение окисью углерода обусловлено образованием в крови карбоксигемоглобина, который не способен к связыванию кислорода. Кислородное голодание наступает незаметно и приводит к нарушению функций центральной нервной системы, зрения, к психическим расстройствам, в тяжелых случаях — к потере сознания.

Предвестники острого отравления: головокружение, сильная слабость, сонливость, тошнота. Цвет кожных покровов при отравлении окисью углерода не изменяется или иногда принимает розоватый оттенок.

О присутствии в воздухе окиси углерода можно узнать по изменению цвета пламени горелки — оно постепенно желтеет. В таком случае необходимо срочно проветрить помещение укрытия.

Пострадавшего немедленно вынесите на свежий воздух. При необходимости сделайте искусственное дыхание, введите средства, стимулирующие дыхание и сердечную деятельность (лобелин, кордиамин, кофеин), затем дайте горячее питье, лучше — крепкий чай, кофе.

ОБМОРОК

Обморочное состояние может наступить от острой боли, перегрева, сильного нервного потрясения.

Симптомы: потеря сознания, сопровождающаяся резким побледнением лица, появлением холодного пота на лице и руках.

При обмороке уложите пострадавшего так, чтобы голова была несколько ниже туловища, расстегните воротник и поясной ремень, дайте понюхать нашатырный спирт. После возвращения сознания дайте горячее питье.

ОСТРЫЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА

Причинами острых желудочно-кишечных расстройств могут быть нервные потрясения, употребление недоброкачественной пищи, желудочно-кишечные инфекции.

Симптомы: боли в животе, тошнота, рвота, понос, возможно повышение температуры тела.

При наличии этих симптомов воздержитесь от приема пищи в первые сутки. Выпейте 1—2 л теплой воды (некрепкого чая), принимайте по 1 таблетке левомицетина или энтероцептола через каждые 4 ч до исчезновения симптомов заболевания.

ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

Психические расстройства, выражающиеся в сильно возбуждении, беспорядочных неадекватных обстановке действиях или наоборот — в заторможенности, подавленности, полном безразличии к происходящему,

беспомощности и обреченности, могут возникнуть сразу после авиационного происшествия, как результат резкого психического перенапряжения, или в процессе выживания — от психического истощения, интоксикации, от травм, от недостатка воды.

Реактивное психическое состояние может выражаться в последовательной смене возбуждения депрессией и продолжаться несколько секунд или растягиваться на длительное время в зависимости от индивидуальных психологических особенностей человека, его общефизической, специальной подготовки и опыта. Паническое состояние опасно тем, что оно может быстро передаваться другим людям, находящимся рядом в тех же условиях. В предотвращении возникновения такой ситуации большое значение имеет эмоциональная уравновешенность, дисциплинированность, волевые качества членов экипажа, то есть морально-психологическое воздействие на коллектив, оказавшийся в экстремальных условиях.

В зависимости от состояния и поведения используйте имеющиеся в аптечке бортового аварийного запаса седативные или психостимулирующие средства по инструкции, вложенной в упаковку вместе с препаратами. Старайтесь не давать эти средства пассажирам, поскольку среди них могут быть больные люди, которым прием таких препаратов противопоказан.

ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В АРКТИКЕ И В РАЙОНАХ С НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ

В условиях низких температур человеку прежде всего грозит переохлаждение, обморожения, особенно тем, кто получил травмы. Поэтому основная задача оказывающих помощь при замерзании — принятие мер по устранению факторов, угрожающих жизни в данный момент, и по предупреждению дальнейшего охлаждения.

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

Симптомы: озноб, вялость, появление сонливости. Дальнейшее охлаждение может привести к замерзанию. Человека в таком состоянии необходимо поместить в укрытие, ближе к костру, провести энергичное растирание тела и конечностей, дать горячее питье, заставить больше двигаться.

При невозможности активно двигаться из-за травм — укутать его потеплее.

Для предупреждения переохлаждения энергично двигайтесь, усиленно работайте по строительству временного убежища. Однако помните, что ваша одежда должна быть сухой. Большая физическая нагрузка увеличивает потоотделение, ухудшает теплоизоляционные свойства одежды и может привести к быстрому охлаждению тела, поэтому при интенсивной работе верхнюю одежду желательно снимать. При наличии надежного убежища нижнее белье нужно проветрить или заморозить и сбить лед палкой. Просушивайте обувь у костра или на ветру, предварительно набив ее сухой травой или мхом.

ОБМОРОЖЕНИЕ

Симптомы: побледнение кожи, потеря чувствительности, при сильном обморожении — возникновение пузырей с мутноватой жидкостью, отек, кожа при этом может приобретать сине-багровый цвет.

При побледнении кожи и потере чувствительности осторожно разотрите ее перчаткой, мехом шапки и подобными предметами до покраснения и восстановления чувствительности кожи. Нельзя растирать обмороженные участки снегом во избежание дополнительного травмирования кожи кристаллами льда. Если обморожены ноги — разрежьте замерзшую обувь и снимите ее. При наличии пузырей и отека растирать кожу не следует. Согрейте обмороженную конечность теплой водой с добавлением кристаллика марганцево-кислого калия, наложите повязку с синтомициновой эмульсией, укутайте ее. Пострадавшему дайте горячее питье и обезболивающую таблетку.

При сильном морозе следите за цветом лица друг друга, так как обморожение лица часто человеком не ощущается.

ТРАНШЕЙНАЯ СТОПА

При низкой температуре и большой влажности воздуха возможны случаи заболевания «траншейной стопой». Конечности распухают, становятся болезненными, кожа краснеет. Для предупреждения заболевания старайтесь держать ноги сухими. В случае возникновения «траншейной стопы» оберегайте поврежденную сто-

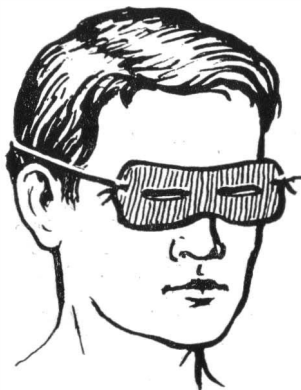
пу от влаги и холода, согревайте, периодически держите в горизонтальном положении для улучшения в ней кровообращения.

СНЕЖНАЯ СЛЕПОТА

«Снежная слепота» — это ожог слизистой оболочки глаз прямыми или отраженными от снега (воды) ультрафиолетовыми лучами.

Сначала возникает ощущение, что «глаза запорошены», затем — режущие боли, обильное слезотечение, временная потеря зрения. Слизистая оболочка глаз воспаляется, веки отекают. Человек становится беспомощным. Темная повязка на глаза, холодные примочки и 1—2 капли 3 раза в день раствора сульфацила натрия, имеющегося в аптечке, излечивают заболевание за 1—2 дня.

Для предупреждения «снежной слепоты» защищайте глаза очками-светофильтрами. Если их нет, сделайте импровизированные очки из куска картона, ткани, дерева и из других подручных материалов, прорезав в них узкую щель или маленькое отверстие. Очки носите постоянно.



Очки-светофильтры

В облачный день опасность заболеть «снежной слепотой» не уменьшается, так как в рассеянном свете предметы не дают теней, а для того чтобы различить снежные бугры, уступы, трещины, приходится напрягать зрение, что создает условия для «ожога» глаз.

ГЛИСТНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Мясо нерпы, тюленя, медведя, пса может быть заражено трихинами, а некоторые рыбы, обитающие в реках, озерах северных и восточных районов, нередко поражены широким лентецом.

Лечение глистных инвазий сложно и длительно, поэтому употребляйте в пищу только хорошо проваренное мясо и не ешьте рыбу в сыром виде.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ В ТАЙГЕ И В ТУНДРЕ ЛЕТОМ

Тайга и тундра занимают огромную территорию северного полушария. С севера на юг равнинные просторы тундры с бескрайними болотами, перемежающимися озерами, реками постепенно переходят в хвойные леса, образуя чащи, трудно проходимые из-за поваленных стволов деревьев, плотного кустарника. Встречаются и широколиственные леса в южных областях Восточной Сибири, Уссурийского края. Равнинные участки сменяются холмистыми, а местами — обширными горными массивами, непроходимыми болотами. Условия для автономного существования летом в тайге более благоприятны, чем на побережье Арктики и в тундре. Здесь есть топливо, нетрудно построить временное убежище, найти воду, пищу.

Однако и здесь неподготовленного человека может подстергать целый ряд неприятностей. Огромные стволы деревьев, закрывающих небо, полумрак, безмолвие вызывают чувство страха, влекущее за собой ошибочные действия, иногда — психические расстройства. Для профилактики возникновения таких состояний, кроме морального воздействия, следует использовать фармакологические препараты из аптечки бортового аварийного запаса.

Передвигаясь в густых зарослях деревьев и кустарника, во избежание получения травмы лица и глаз нужно быть особо внимательными. Попробуйте рассмотреть какой-либо предмет на расстоянии нескольких метров, человек не замечает находящиеся рядом с лицом сломанный острый сук или хвойную ветку. В случаях повреждения глаза промойте его кипяченой водой и заложите под веко глазную мазь, царапину лица обработайте настоек йода.

В поймах рек, на полянах встречаются растения, которые при прикосновении к ним могут вызвать «ожог» кожи. К ним относятся: волче лыко, лютик едкий, борщевик.



Борщевик

«Ожог» от прикосновения к борщевнику может быть только в пасмурную погоду, когда на его листьях скапливается эфирное масло, обладающее раздражающим действием. В сухую погоду оно быстро испаряется. У лютика ядовитый сок.

В болотах и во влажных сосновых лесах растет багульник, во время цветения которого в воздухе скапливается много эфирных масел, вызывающих состояние опьянения и головную боль. При прикосновении к цветущему багульнику можно получить сильное раздражение кожи. Образовавшиеся пузыри при «ожоге» прокалывать не следует — они обычно через несколько дней исчезают.

В таежных местах, на полянах, вырубках можно встретить гадюку.

Особую неприятность в тундре и тайге летом доставляют насекомые. **НАПАДЕНИЕ КРОВОСОСУЩИХ НАСЕКОМЫХ** — москитов, мошки, комаров — может довести человека до иступления. Для защиты от насекомых смазывайте лицо, шею, руки и края одежды, прилегающей к откры-

тым участкам тела, мазью или жидкостью ДЭТА. От укусов насекомых кожу можно смазать тонким слоем глины.

Для защиты лица эффективны противомоскитные сетки. Во избежание проникновения насекомых под одежду стяните куском ткани рукава у запястья и брюки у шиколоток, застегните наглухо воротник.

Для того чтобы выгнать перед сном насекомых из укрытия, возьмите банку, кружку, кусок сырой коры, наложите горящие угли, сверху прикройте сырым мхом. После наполнения убежища дымом и последующего проветривания плотно закройте вход. Дымящуюся банку оставьте с подветренной стороны.

В таежных районах одним из наиболее опасных заболеваний является **КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ**, возникающий от укуса клеща. Тщательно осматривайте складки одежды, открытые участки тела.

Присосавшегося клеща не отрывайте, смажьте настойкой йода, спиртом, керосином или прижгите сигаретой — он сам отпадет. Ранку обработайте настойкой йода. Если вы раздавили клеща, — тщательно вымойте руки.



Иксодовый клещ (голодный и насосавшийся)

Для профилактики желудочно-кишечных расстройств воду из стоячих водоемов и болот пейте только после кипячения, обработки пантоцидом или, пропустив через специальный бактерицидный фильтр, если он имеется в бортовом аварийном запасе.

Из стоячих водоемов, где растет сине-зеленая водоросль, даже кипяченую воду пить нельзя, поскольку ядовитые вещества, выделяемые ею при нагревании, не разрушаются.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПУСТЫНЕ

Факторами, представляющими наибольшую опасность для здоровья человека в пустыне, особенно в летний период, являются солнечные лучи, высокая температура воздуха, скудное количество или полное отсутствие воды. Вместе с тем нельзя не учитывать суровость условий в нетропических пустынях (Кара-Кум, Кызыл-Кум, Гоби) зимой, когда температура воздуха намного ниже 0°C .

Тепловые поражения, требующие срочного оказания помощи, могут быть в виде теплового удара и солнечного удара.

ТЕПЛОВОЙ УДАР

Тепловой удар — болезненное состояние, вызванное перегреванием организма под влиянием высокой температуры окружающей среды.

Симптомы, наблюдаемые при легкой форме: головная боль, вялость, тошнота, учащение пульса и дыхания, расширение зрачков. При тяжелой форме эти симптомы нарастают быстро, кожа краснеет, покрывается потом, температура тела повышается до $39\text{--}40^{\circ}\text{C}$, происходит потеря сознания. Иногда заболевание развивается внезапно, и на первый план выступают симптомы поражения нервной системы: бред, судороги, галлюцинации, глубокая потеря сознания. Кожа сухая, горячая, температура тела более 41°C , дыхание поверхностное, пульс достигает $120\text{--}140$ ударов в минуту.

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Солнечный удар — болезненное состояние, вызванное прямым воздействием солнечных лучей на поверхность головы.

Симптомы: головокружение, расстройство зрения, шум в ушах, покрасневшая кожа лица покрывается обильным потом, иногда — тошнота, рвота. Дыхание и пульс учащаются. В тяжелых случаях температура тела повышается до 40°C , происходит потеря сознания.

Помощь оказывайте немедленно. При обеих формах теплового поражения она одинакова. Уложите пострадавшего в тень, освободите от стес-

няющей одежды. Оботрите лицо и тело влажной тканью, на голову положите охлаждающий компресс. Энергично разотрите тело для улучшения кожного кровообращения. После восстановления сознания, по возможности, напоите слегка подсоленной водой (1 г на 1 л воды) и дайте таблетку кофеина.

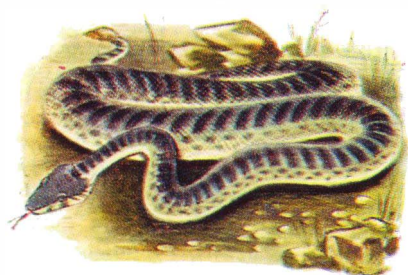
ОБЕЗВОЖИВАНИЕ И ОБЕССОЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА

Симптомы зависят от степени дегидратации и потери солей натрия. Болезненное состояние развивается постепенно. К сильной жажде, вялости, раздражительности, иногда — тошноте присоединяются одышка, головокружение, расстройства речи и глотания. Прекращаются слюно- и мочеотделение, происходит потеря сознания. При солевом изнурении возникают сильные желудочные спазмы, нередко — судороги на фоне незначительной жажды. В обоих случаях обильное питье подсоленной воды (2 г соли на 1 л воды) дает положительный эффект.

Для профилактики расстройств здоровья в условиях пустыни старайтесь в дневное время постоянно находиться в тени, никогда не снимайте полностью одежду (расстегните ворот, манжеты), ограничьте физическую нагрузку, воздержитесь от мясной и соленой пищи, при ограниченном запасе воды пейте по мере усиления жажды небольшими порциями по 50—70 г, долго задерживая ее во рту.

УКУСЫ ЯДОВИТЫХ ЖИВОТНЫХ

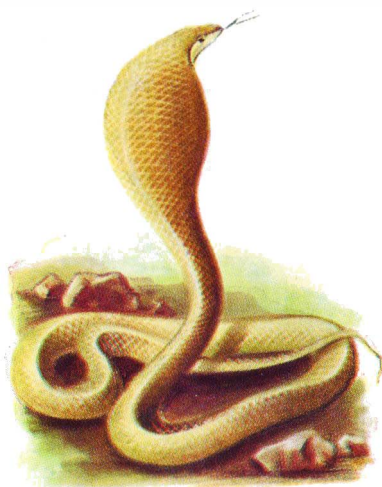
В пустыне встречаются ядовитые змеи: гюрза, кобра, эфа, щитомордник, гадюка и другие, а также ядовитые скорпионы и пауки.



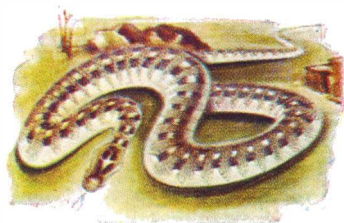
Гюрза

Змеи — животные с переменной температурой тела. При понижении

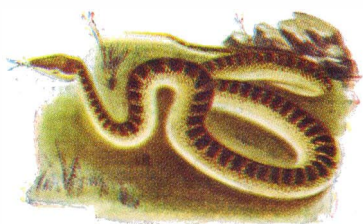
температуры воздуха до 6—8°С они перестают двигаться, а до 2—3°С — впадают в оцепенение. Ведут активный образ жизни летом. Обитают змеи



Кобра



Эфа

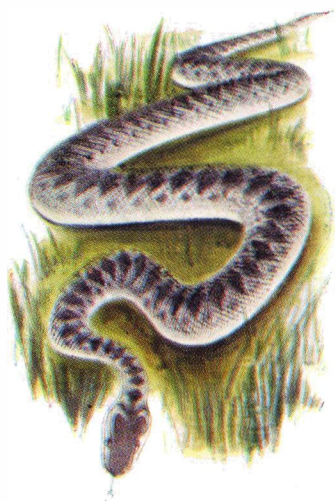


Щитомордник

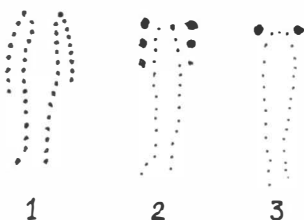
преимущественно по берегам речушек, в трещинах почвы, между камнями, в щелях скал и пустотах под корнями деревьев, кустарника, в норах грызунов, около источников воды. В таких

местах следует соблюдать осторожность, чтобы случайно не столкнуться со змеей. Не надо трогать змею или преследовать ее, если она не проявляет агрессивности.

При укусе змеи ранку рассеките крестообразно. Длина разреза — 2—3 см, глубина — не более 5 мм. Тщательно отсосите яд и выплюньте его.



Гадюка

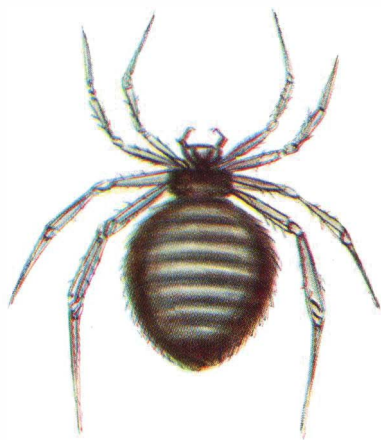


Следы укусов змей на коже:
1 — неядовитой; 2 — ядовитой;
3 — гадюки

Делая рассечение, будьте внимательны — не повредите артериальный сосуд или сухожилие. По возможности поставьте кровососную банку. Ранку промойте раствором марганцевокислого калия или смажьте настойкой йода и наложите стерильную повязку. Зафиксируйте конечность, как при переломе. Обеспечьте пострадавшему полный покой, как можно больше воды, кофе или чая. Прижигание места укуса бесполезно.

Антизмеиная сыворотка эффективна не позднее 8 ч после укуса. При сильных болях введите обезболивающие средства, можно дать пострадавшему не более 150 мл 40%-ного этилового спирта. Надежной защитой от заполнения змеей является простой марлевый полог.

Среди насекомых наибольшую опасность представляет каракурт — небольшой паук, укусы которого ядовитее змеиных. Длина самки — 1—2 см, самца — 1 см. Для человека опасна самка каракурта. Сразу после укуса на месте его возникает жгучая боль, через 20—40 мин — озноб, боли в груди, животе, конечностях, резкая слабость, сильное возбуждение, затруднение дыхания, частый пульс, нарушение глотания, слюнотечение, страх смерти. Через 8—10 ч — отек век, лица, сильный пот в сочетании с ознобом. Заболевание длится до 10 дней. Смертельные исходы редки.



Каракурт

При укусе каракурта необходимо немедленно прижечь место укуса пламенем горящей спички, прикладывая головку спички к месту укуса. Высокая температура разрушает яд каракурта. Через 30 мин после укуса прижигание не эффективно.

Пострадавшему необходимо обеспечить покой, дать обезболивающие средства, препараты, стимулирующие сердечную деятельность, дыхание, мочегонные средства, больше принимать жидкости.

Скорпион обитает в хорошо прогреваемых солнцем местах с каменистым

и глинистым грунтом. В песках живет редко. Окраска колеблется от светло-желтой до оранжевой. Встречаются виды черно-коричневого цвета. Ядовитое жало находится на конце хвоста.



Скорпион

На месте укуса возникают краснота, припухлость. Развивается боль во всем теле. Отек с места укуса распространяется на соседние части тела. Иногда интоксикация сопровождается тошнотой, рвотой. Симптомы сохраняются в течение суток. Смертельных исходов, как правило, не бывает. При укусе необходимо сделать крестообразный разрез кожи, отсосать и выплюнуть яд. К воздействию тепла яд устойчив. Лечение такое же, как и при укусе каракурта.

Тарантул встречается не только в пустынных районах. Он распространен от степей Украины, прилегающих к Черному морю, на Восток до границ с Монголией. В Средней Азии северная граница его обитания доходит до 58° с. ш. Размер паука от 2 до 5 см. Тело состоит из головогруды и брюшка. Окраска паука — от светлой до темной. На головогруды имеются полосы, брюшко покрыто белыми, серыми, темными пятнами и полосками. Живет тарантул в вертикальной норе, закрытой сверху колпачком, сделанном из земли, в местах, где высоко расположены грунтовые воды. Тарантул менее ядовит, чем каракурт и скорпион. В отличие от

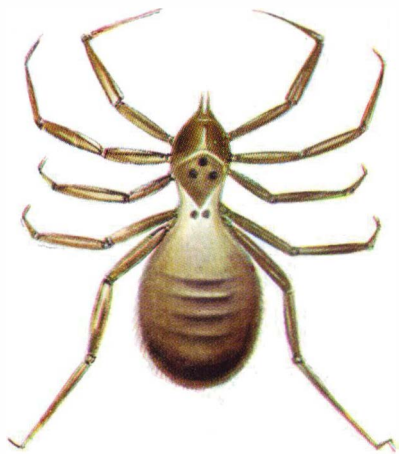
укуса каракурта, при укусе тарантула развивается сонливое состояние, апатия.



Тарантул

Сразу после укуса необходимо отсосать и выплюнуть яд. Место укуса смажьте настойкой йода.

Фаланга — крупный паук размером от 1 до 10 см. Тело фаланги покрыто длинными волосами. Цвет — серовато-желтый или буро-желтый. Обитает



Фаланга

в сухих степных и пустынных низменностях. Может встретиться и в горах. Фаланга не ядовита, но укусы ее могут быть болезненными. Место укуса надо смазать настойкой йода во избежание инфицирования.

Перечисленные насекомые ведут ночной образ жизни и в это время заползают в укрытие. Поэтому располагать лагерь следует на площадке, лишенной растительности, подальше от нор, скоплений камней.

Используйте марлевый полог. Периодически просматривайте одежду и встряхивайте ее перед тем, как надеть. Не ходите босиком.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ГОРАХ

Природа гор сложна и нередко полна опасностей: в ущельях текут бурные реки, выше — ледники с глубокими провалами, трещинами, глыбами льда, крутые склоны, покрытые скальными блоками, снегом, угрожающие камнепадами или снежными лавинами.

Потерпевшие бедствие в горах могут столкнуться с многими, присущими другим климато-географическим районам, неблагоприятными факторами, воздействие которых вызовет необходимость оказания медицинской помощи: холод, шквалистый ветер, туман, тепловое и ультрафиолетовое излучение, обезвоживание организма, укусы ядовитых животных и др. Экипажи, совершающие полеты над труднодоступной горной местностью, должны быть особенно тщательно подготовлены к оказанию медицинской помощи и взаимопомощи в случаях вынужденной посадки.

К особенностям расстройств здоровья, которые могут возникать при выживании в горах, относятся: горная болезнь и травмы, полученные во время автономного существования при организации и строительстве лагеря, добывании воды и пищи; заболевания органов дыхания.

ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ (КИСЛОРОДНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ)

Реальная опасность развития кислородной недостаточности в различных климато-географических условиях возникает на высотах от 1500 до 4000 м над уровнем моря. Так, на Памире и в Гималаях человек начинает болезненно испытывать недостаток кислорода лишь на высотах более 4000 м, на Тянь-Шане — 3500 м, на Кавказе — 3000 м, в Альпах —

2500 м, на Камчатке — 1500 м. Поэтому развитие горной болезни нельзя связывать только с недостатком кислорода. Кроме этих факторов, большое значение имеют влажность воздуха, ионизация атмосферы, солнечная радиация, пониженная температура воздуха и резкие колебания ее днем и ночью. Замечено, что чем континентальнее климат, тем на больших высотах появляются признаки горной болезни. Развитию горной болезни способствуют переутомление, нервно-эмоциональное напряжение, голодание и т. п.

Симптомы: резкое повышение утомляемости, одышка, головные боли, ослабление памяти, носовое кровотечение, зевота, иногда — рвота. При появлении этих симптомов следует ограничить физическую нагрузку, хорошо отдохнуть, принять горячую пищу. Если вынужденная посадка произошла на высотах, превышающих указанные ранее для различных климато-географических районов, целесообразно построить временный лагерь, спустившись вниз.

В условиях высокогорья могут возникнуть нарушения психического состояния человека, связанные с кислородным голоданием головного мозга: замедление мышления, склонность к агрессивным взрывам или, наоборот, к депрессии, потеря чувства опасности и ответственности, безразличие. Поэтому организуйте взаимный контроль за поведением и состоянием каждого.

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМ

ЗАПОМНИТЕ, ЧТО ЛЮБОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ В ГОРАХ КРАЙНЕ ОПАСНО БЕЗ СПЕЦИАЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ И ПОДГОТОВКИ. Прежде чем сделать шаг, прощупайте палкой место, куда собираетесь наступить, так как вы можете не заметить трещину, припорошенную снегом или скрытую густой растительностью. Взбираясь вверх по склону, остерегайтесь стронуть с места камни. Это опасно для находящихся внизу. На заснеженном склоне крутизной более 20° может произойти сход лавины, особенно после сильных снегопадов или весной. Вогнутые склоны менее опасны, чем выпуклые. Старайтесь не проходить под нависшими глыбами льда. Не приближайтесь к краю снежного карниза и не взбирай-

тесь вверх под ним. Оказавшись в зоне движения лавины, сбросьте лыжи, примите горизонтальное положение, делайте движения руками и ногами как при плавании стилем «басс». Так легче удержаться на поверхности, потому что верхние слои снега движутся быстрее, чем нижние. Если вас засыпает снегом, — барахтайтесь изо всех сил, чтобы вокруг вас оставалось воздушное пространство. Это поможет вам выбраться из-под снега после остановки лавины, иначе можно оказаться замурованным в снегу.

Находясь на травянистых склонах, учитывайте возможность «бесшумного» камнепада, опасного своей неожиданностью.

В районах вулканов Камчатки и Курильских островов зимой остерегайтесь провалиться в снежную пещеру. Признаками снежных пещер являются проталины на камнях с наветренной стороны и струйки пара над снежной поверхностью. В любое время года избегайте площадок, где из-под земли выходят струйки газов или пара. Неосторожный шаг может вызвать обвал породы с образованием воронки или ямы, куда легко провалиться. Проявляйте особую осторожность в пасмурную погоду и в облаках.

Среди объективных опасностей, с которыми можно встретиться в горах, немалое значение имеет разряд молнии. Грозовое облако имеет вид большой клубящейся динамичной облачной массы с темным основанием и ярко-белой вершиной (на солнце), быстро развивающейся вверх. Под таким облаком электрическое поле усиливается и может порождать молнии. Появление под облаком отчетливых полос дождя, снега или снежной крупы является началом опасных электрических явлений. Вероятность поражения молнией наибольшая при нахождении на вершине скалы или на гребне, свободных от снега. При приближении грозы надо удалиться от скалы на расстояние не менее 2 м и не более ее высоты. В грозу чувство безопасности, которое дает маленькая пещера или нависшая скала, — обманчиво. Отдельный, достаточно широкий плоский камень является неплохим местом для пережидания грозы. Старайтесь с помощью накидки, плаща и прочих предметов по возможности поддерживать одежду сухой, так как в сухом состоянии она является лучшим изолятором, нежели в намокшем.

В случае остановки дыхания или прекращения сердечной деятельности в результате удара молнии немедленно приступайте к дыхательной или сердечно-легочной реанимации.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НА СПАСАТЕЛЬНЫХ ПЛАВСРЕДСТВАХ

После вынужденной посадки воздушного судна на воду большинство людей, прежде чем попасть на плавсредство, оказывается в воде. Пребывание человека в воде температурой ниже 33° С ведет к неизбежному охлаждению организма. Чем ниже температура воды, тем резче сокращается срок безопасного пребывания в ней.

В процессе автономного плавания могут развиваться и другие различные болезненные состояния, вызванные воздействием факторов внешней среды или обусловленные сложившимися обстоятельствами: перегревание, солнечный удар, ультрафиолетовый ожог глаз, психические расстройства и пр. Меры по оказанию помощи и профилактике таких поражений и расстройств приведены ранее.

К особенностям расстройств здоровья, которые могут возникнуть при автономном плавании в морях и океанах, относятся: переохлаждение в воде, укачивание, заболевания от контакта с опасными обитателями морей, использование в пищу ядовитых рыб и моллюсков.

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ В ВОДЕ

Особую опасность представляет пребывание в холодной воде и на плавсредствах при отрицательной температуре воздуха.

Быстрое охлаждение организма человека, находящегося в холодной воде, обусловлено тем, что теплопроводность воды в 27 раз больше, чем воздуха. Поэтому без гидрокостюма продолжительность жизни человека зависит от скорости охлаждения тела и ориентировочно составляет при температуре воды: от минус 1 до 4° С — 30—120 мин, от 4 до 10° С — 2—3 ч, от 10 до 15° С — 3—5 ч.

При попадании в холодную воду может наступить резкое нарушение дыхания вплоть до его остановки и потери сознания — так называемый холодовый шок, обусловленный мас-

сивным раздражением холодовых рецепторов кожи.

Находясь в воде, голову следует держать как можно выше над водой, так как более 50% всех теплопотерь организма приходится на ее долю. Спасательный жилет надежно удерживает человека на поверхности воды. Поэтому не бойтесь утонуть и старайтесь затрачивать минимум физических усилий. Активно плывите к берегу или к плавсредству только в случае, если уверены, что достигните цели и на преодоление расстояния понадобится не более 40 мин.

Быстрая потеря тактильной чувствительности из-за охлаждения кистей приводит к тому, что человек, находящийся рядом с плотом, не может взобраться на него без посторонней помощи.

Забравшись в плот, немедленно снимите мокрую одежду, выжмите ее. Воспользуйтесь сухой одеждой (шерстяное белье), имеющейся в упаковке бортового аварийного запаса. Наденьте белье на обнаженное тело, затем — предварительно выжатую одежду.

Если человек, которого вы втащили в плот, не может самостоятельно раздеться, — помогите ему в этом. Быстро разотрите кожу пострадавшего этиловым спиртом до покраснения, оденьте его. По-возможности дайте ему выпить несколько глотков теплой воды (лучше — горячего чая), согрейте грудную клетку в области сердца и живота. Согревать голову не следует. Принимать алкоголь внутрь нецелесообразно, поскольку он угнетает центральную нервную систему.

Необходимо учитывать, что у человека, забравшегося в плот и находящегося в сознании, когда уже кажется, что жизнь его вне опасности, может от переохлаждения произойти внезапное ослабление и прекращение сердечной деятельности и дыхания. В этих случаях необходимо немедленно начать искусственное дыхание «рот в рот» и непрямой массаж сердца.

Во время автономного плавания вследствие долгого пребывания в вынужденной позе и постоянного охлаждения у отдельных людей могут появляться судороги мышц живота и ног. Они болезненны, но безопасны и легко устраняются энергичным массажем и активными движениями пальцев стоп.

УКАЧИВАНИЕ (МОРСКАЯ БОЛЕЗНЬ)

При волнении водной поверхности 2—3 балла и более у большинства находящихся на плавсредствах может развиваться морская болезнь. Симптомы: вялость, сонливость, тошнота, рвота, профузный холодный пот, обильное слюноотделение, головокружение, потеря работоспособности. Укачивание опасно тем, что при рвоте человек теряет много жидкости, что ускоряет обезвоживание организма. При укачивании примите горизонтальное положение, слегка запрокинув голову и зафиксировав зрительно какую-либо точку на горизонте или облако, воздержитесь от приема пищи и воды. В течение первых суток признаки укачивания обычно проходят. Облегчают состояние глубокие ритмичные (10—12 раз в минуту) вдохи в момент подъема лодки на гребень волны, сосание кислой карамели или жевание «резинки». Для предупреждения морской болезни, даже при небольшом волнении моря, после размещения на плавсредстве примите таблетку против укачивания.

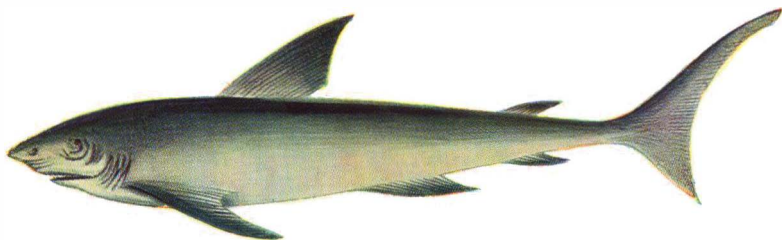
КОНТАКТ С ОПАСНЫМИ МОРСКИМИ ОБИТАТЕЛЯМИ

Среди хищников — обитателей моря — опасность для человека представляют акулы и барракуды. Любая акула длиной более 1 м может нанести серьезные раны, поэтому, находясь на плавсредстве, не опускайте за борт руки или ноги. Если вблизи появилась акула, прекратите рыбную ловлю и не выбрасывайте отходы за борт.

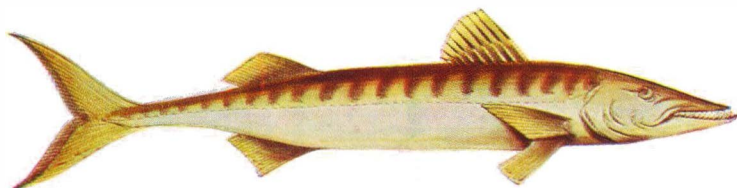
Оказание помощи — в зависимости от степени повреждения.

Гонионема — медуза-«крестовичок». Встречается на территории СССР у берегов Дальнего Востока и Сахалина, имеет диаметр прозрачного тела 1,5—4,0 см, внутри тела — красновато-коричневый крест. Прикосновение к щупальцам медузы напоминает ожог: резкая боль, покраснение кожи, мелкие пузыри. Интоксикация возникает через 15—20 мин и сопровождается чувством удушья, болями в пояснице и суставах. Заболевание продолжается 4—5 суток, иногда дольше.

Физалия — медуза-сифонофора. В водах СССР не встречается, внешне похожа на мыльный пузырь фиолетово-розоватого цвета, плавающий на поверхности воды. Щупальцы физалии имеют стрекальный аппарат и при прикосновении к ним выбрасы-



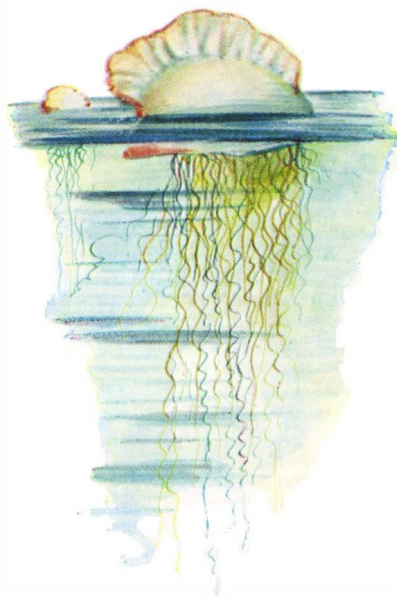
Акула



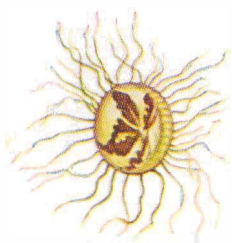
Барракуда



Конус



Физалия



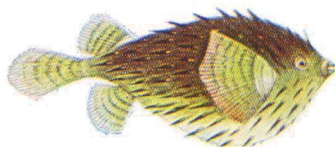
Гониионема



Теребра



Морской дракончик



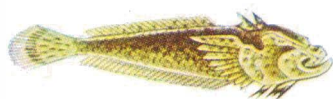
Еж-рыба



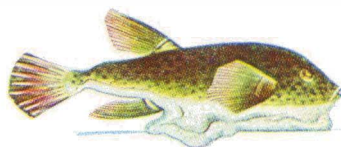
Скат



Камень-рыба

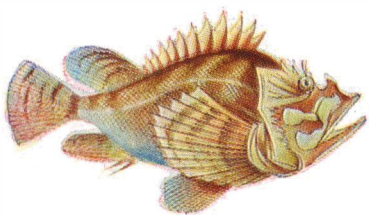


Талассофрин



Фуга

вают нервно-паралитический яд, вызывающий резкую боль, покраснение, отек в месте прикосновения, а затем — общую интоксикацию вплоть до приступов удушья и судорог. Через 1,5—2 ч боль обычно исчезает, интоксикация постепенно проходит.



Морской ерш



Красная крылатка

Морская оса — наиболее опасная медуза, обитатель тропических морей, диаметр 0,5 см, совершенно прозрачная, а поэтому невидимая в воде, «ужалив», может привести человека через несколько минут к гибели от паралича. Резкую боль иногда причиняют прикосновения к актиниям, кораллам.

На мелководье тропических морей часто привлекают внимание конической формы ярко окрашенные раковины белого, кремового, коричневого, черного цвета, покрытые контрастными пятнами. Размер раковин варьирует от 1,0 до 20,0 см. Это очень ядовитые моллюски, так называемые «конусы». Конус имеет ядовитые шипы, расположенные у широкого конца раковины. На месте укола возникает резкая боль. Яд конуса — нервно-паралитического характера, вызывает общую интоксикацию организма, иногда — со смертельным исходом.

К ядовитым моллюскам относится теребра, имеющая характерную форму узкого длинного конуса, с многочисленными белыми пятнами и коричневыми черточками.

При появлении признаков интоксикации от контакта с ядовитыми обитателями морей обеспечьте пострадавшему покой, обильное питье, дайте таблетку анальгина и димедрола.

В прибрежных водах теплых морей обитает много видов рыб, имеющих ядовитые колючки у плавников или у жаберных крышек. Остерегайтесь их укулов. Поймав колючую рыбку, осторожно снимайте ее с крючка. Уколовшись о ядовитую колючку рыбы, постарайтесь отсосать яд из ранки.

СВЯЗЬ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАДИОСВЯЗИ

В комплекте аварийного снаряжения имеются средства для установления радиосвязи и визуальной сигнализации. После эвакуации пассажиров из воздушного судна и оказания первой помощи примите меры к установлению связи и передаче сигналов бедствия, используя для этого аварийные или бортовую (если она исправна) радиостанции.

Аварийная радиостанция Р-855 УМ, входящая в комплект бортового аварийного запаса, рассчитана для работы в режиме приводного маяка и ведения телефонной связи.

При работе с радиостанцией Р-855 УМ соблюдайте следующий порядок:

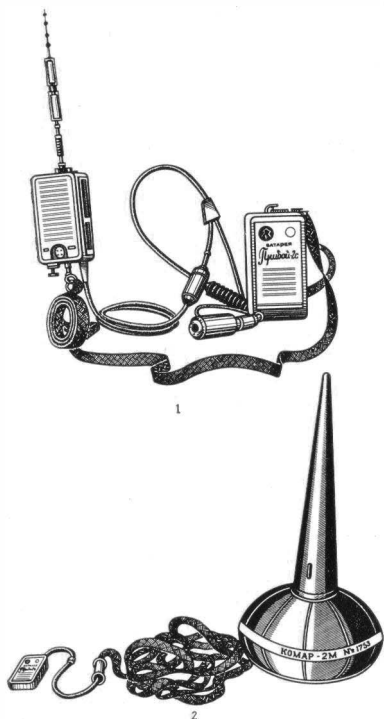
- вставьте антенну и проверьте правильность подключения батареи питания «Прибой» к радиостанции;

- включите радиостанцию в режим приводного маяка, проверьте ее работу прослушиванием тональных посылок и держите ее включенной в указанном режиме в течение не менее 6 ч для надежного определения района вынужденной посадки с помощью спутниковой системы обнаружения «Коспас-Сарсат»;

- при появлении звука пролетающего воздушного судна или при визуальном его наблюдении чередуйте передачу сообщения о бедствии с переходом после каждой передачи на 3 мин в режим приема.

При установлении двусторонней связи с воздушным судном дальнейший порядок работы с радиостанцией устанавливается командиром поискового воздушного судна.

При наличии автоматического радиомаяка проверьте его работу прослушиванием тональных посылок. Для установления связи с пролетающим



Радиосвязь:
1 — радиостанция Р-855 УМ;
2 — радиомаяк «Комар-2М»

воздушным судном извлеките радиостанцию Р-855 УМ из надувного баллона радиомаяка и работайте в режиме, указанном ранее.

Дальность взаимодействия с поисковым воздушным судном с помощью Р-855 УМ колеблется в пределах 25—100 км в зависимости от рельефа местности и высоты полета воздушного судна. Находясь в горном ущелье, окруженном хребтами, имейте в виду, что дальность приема сигналов от Р-855 УМ может быть ограничена до нескольких километров.

Работу с аварийной КВ радиостанцией ведите на частотах 500, 2182 и 8364 кГц. Сообщение о бедствии передавайте в последовательности:

- радиотелеграфный сигнал бедствия «СОС» — 3 раза;
- сочетание «де» — 1 раз;

— позывные терпящего бедствие — 2 раза;

- широту места — 2 раза;
- долготу места — 2 раза;
- слово «прием» — 1 раз.

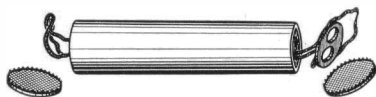
При установлении двусторонней связи с поисково-спасательным воздушным судном или наземной радиостанцией действуйте в соответствии с получаемыми указаниями.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВИЗУАЛЬНОЙ СИГНАЛИЗАЦИИ

К средствам визуальной сигнализации относятся: сигнальные патроны, ракетницы с ракетами, патроны-мортирки, сигнальное зеркало, фонарь, красящие порошки, имеющиеся в бортовом аварийном запасе. Кроме того, сигналы можно подавать и с помощью подручных средств, используя эффект максимальной контрастности сигнального средства относительно поверхности суши или воды.

Средства визуальной сигнализации используйте только при появлении поискового воздушного судна. Помните, что дальность видимости сигнальных средств ограничена.

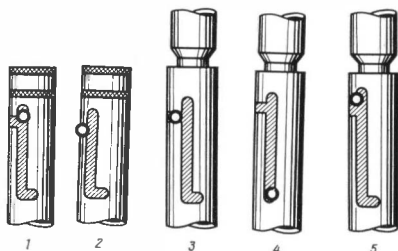
Патрон ПСНД применяйте согласно правилам пользования, указанным на его корпусе. В светлое время подавайте сигнал дневным концом. При его горении образуется густой оранжевый дым. На открытой местности дым можно заметить на расстоянии до 5 км. На желтом фоне пустыни дым виден только на несколько сотен метров. Для подачи сигналов в лесу выбирайте поляну, иначе дым «с воздуха» не будет виден. Ночной конец патрона горит ярким малиновым пламенем, которое в темное время можно заметить на расстоянии 10—15 км. При подаче сигнала встаньте спиной к ветру, держа патрон на вытянутой руке.



Патрон ПСНД

Находясь на плавсредстве, опасайтесь прожечь его. Используйте патрон с подветренной стороны, держа его за бортом над водой. Ракета, выпущенная из ракетницы, или 15-мм сигнальный патрон также лучше видны ночью. Чтобы произвести выстрел

15-мм сигнальным патроном, взведите кнопку стреляющего приспособления в предохранительный вырез, ввинтите до упора патрон в резьбу приспособления. Удерживая приспособление над головой, взведите кнопку в боевой вырез и нажмите ее в сторону продольной прорези. После выстрела сигнальный заряд взрывается на высоте 50—75 м и образует яркую «звездочку».



Положение кнопки при отстреле 15-миллиметровым патроном:

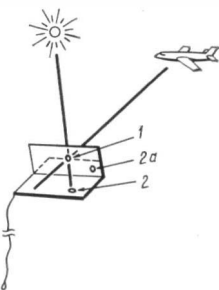
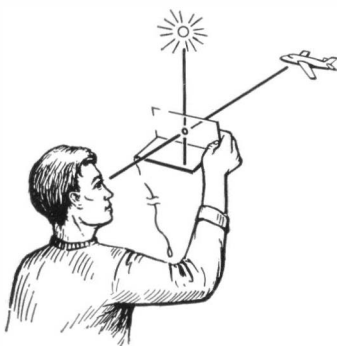
- 1 — нейтральное;
- 2 — перед заряджением;
- 3 — при заряджении;
- 4 — перед выстрелом;
- 5 — после выстрела

В солнечную погоду эффективным средством сигнализации является сигнальное зеркало.

Работа с сигнальным зеркалом выполняется в следующем порядке. Согнутое под углом сигнальное зеркало нужно установить в такое положение, чтобы луч солнца через отверстие 1 попал на зеркальную поверхность горизонтальной полки, образуя солнечный зайчик 2, который в отраженном виде на вертикальной полке обозначен 2а. Для прицельной подачи сигнала воздушному судну необходимо, постоянно наблюдая за ним через отверстие 1, повернуть зеркало так, чтобы отражение солнечного зайчика 2а совместились с отверстием 1. Периодически посылайте «зайчик» вдоль горизонта. Нередко этот сигнал экипаж поискового воздушного судна обнаруживает раньше, чем вы сами увидите его или услышите звук двигателя.

Хорошим средством сигнализации служат костры. Чтобы сигнал подать своевременно, топливо для костров заготовьте заранее и сложите его на открытых или возвышенных местах. Днем, чтобы дым был гуще, в разгоревшийся костер добавьте сырую ли-

ству, мох, траву. Густой черный дым, образующийся при горении резины, изоляции, смоченной в масле ветоши, виден лучше в пасмурную погоду.



Сигнальное зеркало

В случае вынужденной посадки на открытом снежном пространстве, хорошо просматриваемом сверху, фюзеляж воздушного судна периодически очищайте от снега или льда. В зимнее время сложный сигнальный костер следует укрыть от снега лапником.

В пустынной местности для разведения сигнального костра используйте банки с песком, пропитанным топливом с добавлением масла.

На открытых снежных или водных пространствах при появлении поискового воздушного судна используйте в качестве сигнального средства красящие порошки.

Находясь в плоту, следите в темное время суток за свечением сигнальной лампы снаружи на тенте плота, вовремя сменяйте батарейку. При отчетливой слышимости звуков двигателей поискового воздушного судна подавайте сигналы электрическим фонарем.

Все источники электропитания оберегайте от холода и намокания. Средствами сигнализации пользуйтесь с

таким расчетом, чтобы они были замечены экипажами поисковых воздушных судов. Мысленно поставьте себя в их положение и вам будет легче определить, когда и какой нужно подать сигнал, чтобы лучше себя обнаружить.

Состояние членов экипажа и требующуюся помощь можно сообщить экипажу поисково-спасательного судна с помощью международного кода визуальных сигналов «земля — воздух» (таблица). Для изготовления их используйте подручные материалы: ткань, камни, дерево, золу и пр. Размеры знаков должны быть не менее 2,5 м в длину.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОД ВИЗУАЛЬНЫХ СИГНАЛОВ «ЗЕМЛЯ — ВОЗДУХ»

Значение сигнала	Сигнал
Требуется помощь	V
Требуется медицинская помощь	X
Нет или отрицательно	N
Да или положительно	Y
Двигаемся в этом направлении	↑

ОРИЕНТИРОВАНИЕ

После выполнения неотложных действий постарайтесь определить свое местонахождение. Установив связь с любой радиостанцией, включите эти данные в радиосообщение. Местонахождение с достаточной точностью можно определить, используя последние данные о маршруте следования, скорости и продолжительности полета. Вспомните характерные ориентиры, замеченные в полете перед посадкой. Если сохранилась полетная карта, нанесите на нее предполагаемый район посадки с учетом возможной ошибки из-за изменения направления ветра, отказа приборов и пр. Если карты нет, вычертите схему на листе бумаги. Сориентируйтесь по сторонам света с помощью компаса. Без компаса в ясную погоду легко определить стороны света по солнцу и звездам.

Используйте для ориентирования другие **ПРИРОДНЫЕ ПРИЗНАКИ**. С северной стороны деревья имеют более грубую кору, подножья деревьев, камни и выступы скал гуще покрыты мхом и лишайником. Крона одиноко стоящего дерева гуще с южной стороны, расстояние между древесными кольцами на пнях больше в южном направлении. Муравейники обычно чем-либо защищены с севера (ствол дерева, куст, камень). Грибы чаще растут с северной стороны дерева. На южной стороне стволов хвойных деревьев выделяется больше смоляных капель. При оттепелях снег дольше сохраняется на северных склонах возвышенностей. На южных склонах весной трава растет быстрее и цветущие летом кустарники имеют больше цветов.

Перед выполнением внутрассовых полетов над труднодоступной местностью тщательно изучите по крупномасштабной карте основной и прилегающий районы полетов: преобладающие высоты, их взаиморасположение, водоемы, болота, долины речушек и ручьев, направление течения воды в них, все населенные пункты, возможные места базирования различных экспедиций, расположение охотничьих избушек и пр. Учтите метеоданные о направлении ветра (по долинам рек, горным ущельям основное направление ветра может меняться). Хорошие знания местности помогут вам точнее сориентироваться и принять правильное решение о дальнейших действиях после вынужденной посадки, а точная информация о местонахождении облегчит поиск и проведение спасательной операции.

СТРОИТЕЛЬСТВО ВРЕМЕННОГО УБЕЖИЩА

Оборудование временного убежища определяется наличием строительных материалов и подручных средств, природными и климатическими условиями, а также физическим состоянием терпящих бедствие и пр.

В качестве убежища по возможности используйте фюзеляж воздушного судна. Если воздушное судно разрушено, отдельные части его могут пригодиться при строительстве убежища.



Временное убежище с использованием фюзеляжа ВС

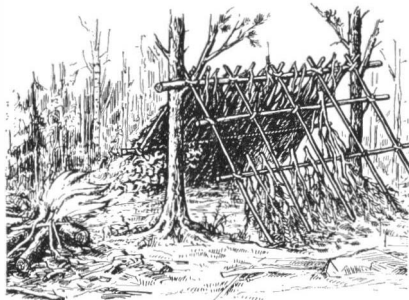
Спасательные плоты также служат надежным укрытием в любой местности в любое время года.

Место для сооружения убежища нужно выбирать очень тщательно, стараясь не удаляться от воздушного судна. Оборудовать лагерь желательно вблизи источников воды, топлива в местах, защищенных от ветра. Не разбивайте лагерь в опасных местах: под крутым обрывом, нагромождениями камней, снежными карнизами, в русле высохшего ручья, близко к краю воды на берегу реки.

При строительстве убежища экономьте силы, не стремитесь сразу построить просторное удобное жилище, ограничьте размер до минимума и обеспечьте его ветрозащиту, водонепроницаемость при достаточной вентиляции. Оптимальный размер площади на 1 человека $2 \times 0,75$ м.

Летом в лесистой местности простейшим укрытием могут служить навес или двускатный шалаш, построенные из жердей и прикрытые сверху корой, листьями или брезентом.

ПРИ НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУРАХ воздуха перед началом строительства убежища очистите землю от снега, просушите ее костром в течение 1,5—2 ч. Открытую часть навеса или вход в шалаш расположите по



Двускатный шалаш

ветру и разведите перед ней костер. За костром сделайте экран из обломков воздушного судна или бревен для отражения тепла внутрь навеса (шалаша). На землю настелите лапник, сухой мох, ветки, если есть — положите брезент, спасательные жилеты, используйте пассажирские кресла и пр.

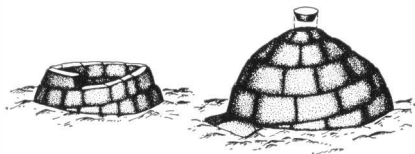
В глубоком снегу около большого дерева можно сделать надежное убежище для 1—2 человек в виде траншеи, покрытой сверху бревнами и брезентом (или лапником) и присыпанной снегом.

При очень низких температурах (в Арктике, горах) использование кабины воздушного судна в качестве убежища нецелесообразно, так как металлическая обшивка фюзеляжа быстро отдаст тепло из кабины во внешнюю среду.

Если нет леса, а людей, терпящих бедствие, мало, постройте временное убежище в плотном снежном сугробе в виде траншеи, пещеры или заслона с использованием для защиты от ветра обломков воздушного судна. Если число потерпевших бедствие более 4—5 человек, то наиболее целесообразно построить снежную хижину типа «иглу».

Найдите участок с глубоким плотным снегом. Очертите круг, определяющий размеры будущего жилища. Оптимальным диаметр круга должен быть 4 м из расчета на 5 человек. С подветренной стороны лопатой, ножовкой, лезвием топора нарежьте снежные кирпичи размером $45 \times 60 \times 10$ см, для чего, сделав надрезы сверху, подведите лопату под осно-

вание кирпича. Легкими раскачива- ниями вы без особого труда отделите кирпич от наста. Нарезав 15—20 снеж- ных блоков, начинайте укладывать стену по периметру круга. Перед ус- тановкой подрежьте каждый блок по



«Иглу»

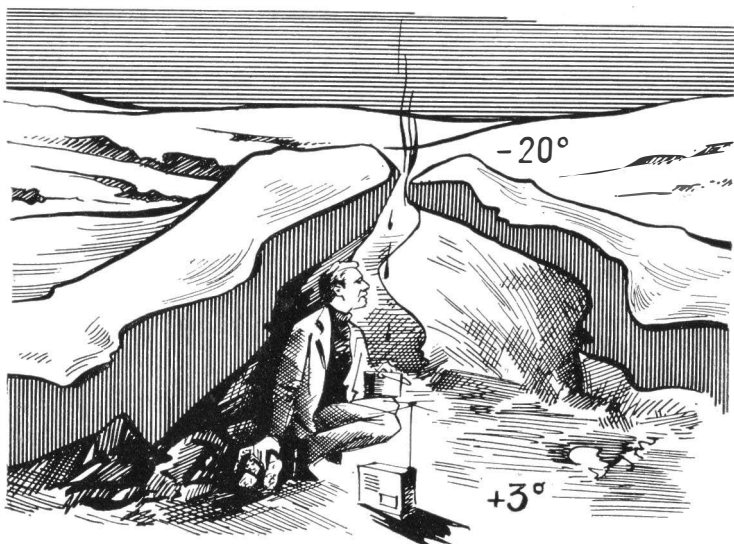
нижней кромке, чтобы он при установ- ке имел наклон внутрь хижины 15—20°. Разрежьте по диагонали один или два блока нижнего ряда от нижней кром- ки блока до верхней. Выше разреза куски снега удалите, а в образовав- шуюся выемку положите кирпичи вто- рого ряда и так далее по спирали. Каждый последующий ряд должен быть наклонен под несколько боль- шим углом, чем низлежащий. Вверху получившейся куполообразной по- стройки оставьте вентиляционное отве- рстие диаметром приблизительно 30—40 см. Закончив укладку стен, затрите щели между блоками снегом. Со сто- роны траншеи в стенке прорежьте входное отверстие. Против него сде- лайте лежанку высотой 50—70 см. Имея небольшие навыки, «иглу» мож- но сделать за 1,5—2,0 ч.

В любом укрытии не ложитесь на голый снег. Подложите подушки от кресел, чехлы, брезент или любой под- ручный материал.

В ГОРАХ в холодное время строй- те убежище около одиночной боль- шой каменной глыбы на пологом или вогнутом склоне с подветренной сто- роны. В горах в теплое время года не разбивайте лагерь и не стройте убежище на берегу горной реки или ручья. Дожди или таяние снега мо- гут привести к быстрому повышению уровня воды. Подъем воды, как пра- вило, начинается в первой половине дня и достигает максимума к полу- ночи. Иногда вода, скопившаяся внут- ри ледника, прорывается и неожидан- но бурно начинается паводок. Сле- дует помнить, что горные реки часто меняют свое русло.

В горной местности, изобилующей вулканами, нередко зимой можно най- ти естественные укрытия — снежно- ледяные пещеры, о которых упомина- лось ранее. С одной стороны, они представляют опасность, если человек неожиданно провалился в нее и полу- чил травму, с другой, — могут слу- жить надежным убежищем от холода и ветра.

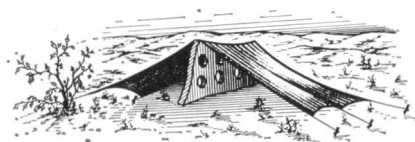
Признаками пещер являются тем- ные пятна-проталины на камнях и струйки пара на фоне снежного покро- ва. Внутри такой пещеры земля (или камни) теплая, купол изнутри пред- ставляет собой ледяную корку. По



Снежная пещера

краю нередко стекают капли талой воды, пригодной для питья. НЕ РАСПОЛАГАЙТЕСЬ В ПЕЩЕРАХ, ГДЕ ИЗ-ПОД ЗЕМЛИ ВЫХОДЯТ СТРУЙКИ ГАЗА С ЗАПАХОМ СЕРЫ.

В ПУСТЫНЕ трудно найти естественное укрытие от солнца. Используйте тень от воздушного судна или его частей. Лучше, если вы сделаете тент из брезента, кусков ткани, чехлов и пр. Тент можно надежно укрепить за стебли растений, которые в пустыне имеют мощную корневую систему. Для удобства место под тентом углубите, вырыв ямку.



Тент

Днем находиться в кабине воздушного судна не следует, так как раскаленная поверхность фюзеляжа создает в кабине гораздо большую температуру, чем снаружи.

ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ

Независимо от климато-географических условий на месте вынужденной посадки огонь необходим для обогрева, приготовления пищи, сигнализации. Проще всего зажечь костер от спички. Если спички намокли, постарайтесь просушить их под одеждой. Перед зажиганием слегка потрите головку спички, не повредив ее, о сухую шерстяную ткань, мех, волосы. Если нет спичек или зажигалки, можно добыть огонь с помощью кремня и огнива.

В качестве кремня используйте любой камень твердой породы. Камень нужно держать над трутом и сильно ударять по камню тупой стороной ножа или каким-либо куском железа (стали), направляя искры на трут. Затлевший трут осторожно раздуйте до появления пламени. Приготовить трут можно из измельченной сухой коры, одежды, марли, ваты. Для лучшего воспламенения трут смочите несколькими каплями бензина или добавьте к нему немного пороха. В солнечный день огонь легко добыть с помощью увеличительного стекла. Импровизированную линзу можно изгото-

вить из двух часовых стекол, сложив их выпуклой стороной наружу. Пространство между ними заполните водой, а края заклейте лейкопластырем или замажьте глиной.

Если сохранилась бортовая аккумуляторная батарея (даже «подсевшая»), то поджечь трут можно искрами, возникающими при перемыкании клемм «плюс» и «минус». В крайнем случае разжечь костер можно с помощью ночного сигнального патрона, ракеты, боевого патрона, предварительно вынув пулю и забив гильзу сухой ватой (ветошью), смоченной слегка бензином. Соблюдайте осторожность при извлечении пули и при выстреле.

Для разжигания древесного костра настругайте ножом стружку из сухих палочек, обложите стружку сухой берестой, смоляной корой, мхом, мелкими ветками без листьев. В сырую дождливую погоду воспользуйтесь таблетками сухого горючего из бортового аварийного запаса, куском плексиглаза или любой горючей пластмассы. В качестве топлива можно использовать горюче-смазочные материалы. В холодное время слейте масло в любую емкость или даже в снег прежде, чем оно застынет в двигателе. Используя для разжигания топлива, соблюдайте осторожность. Никогда не лейте горючую жидкость в костер. Топливом могут служить: ткань, смоченная в бензине, керосине или в масле, куски резины, сухая трава, торфяной дерн (в Арктике), сухой помет животных (в пустыне), выброшенные прибоем куски дерева (в прибрежной зоне).

Для обогрева в холодное время и для приготовления пищи можно использовать импровизированные печки, изготовленные из металла обшивки самолета, банок из-под горюче-смазочных материалов и пр. Для обогрева жилища хорошо зарекомендовали себя горелки, изготовленные из металлической банки и фитиля. Залейте в банку масло, из бинта или хлопчатобумажной ткани сделайте 2—3 фитиля, предварительно смочив фитиль маслом. Один его конец закрепите на поверхности банки, другой — опустите на дно.

При пользовании костром соблюдайте следующие правила и меры безопасности:

— для разведения костра выберите защищенное от ветра место, тщательно расчистив его;

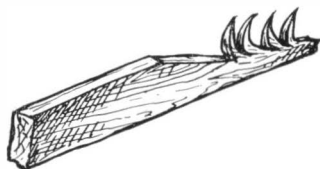
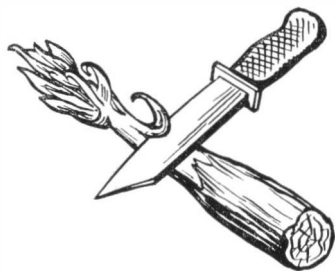
— перед разведением костра на снегу утопчите снег и постелите настил из бревен, на сухом болоте или торфянике предварительно сделайте подстилку из земли или песка;

— не разводите костер под большими хвойными деревьями: зимой скопившийся на ветвях снег может обрушиться вниз и погасить пламя; летом — легко воспламеняющиеся нижние сухие сучья и хвоя могут вспыхнуть и привести к пожару;

— не оставляйте костер без присмотра;



Горелка



Добывание огня

— не разводите больших костров во избежание лесного пожара и напрасной траты сил на сбор топлива;
— имейте «под руками» запас топлива не менее чем на сутки;



— для сохранения жара от костра засыпьте угли золой, а затем землей;
— если внутри убежища вы соорудили очаг или зажгли фитиль, обеспечьте хорошую вентиляцию помещения;
— покидая лагерь, убедитесь, что костер погашен.

ВОДОБЕСПЕЧЕНИЕ И ПИТАНИЕ

Для сохранения жизни и здоровья терпящих бедствие **ВОДА ИМЕЕТ БОЛЕЕ ВАЖНОЕ ЗНАЧЕНИЕ, ЧЕМ ПИЩА**. Без пищи можно прожить несколько недель, без воды — длительное существование невозможно, особенно в жару, когда организму требуется большое количество жидкости в связи с обильным потоотделением.

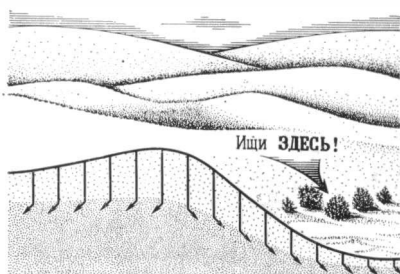
ВОДОБЕСПЕЧЕНИЕ В ТУНДРЕ, ТАЙГЕ ЛЕТОМ не представляет трудностей. Воду из рек, проточных озер можно пить сырой. Воду из стоячих водоемов необходимо предварительно кипятить или обеззараживать таблетками пантоцида (2—3 таблетки на 1 л воды), можно йодом (8—10 капель на 1 л воды). Через 15—20 мин вода пригодна для питья. Если нет естественных источников, ищите воду в руслах высохших рек, ручьев, низинах. Весной для утоления жажды пользуйтесь соком березы или клена. Сок лучше течет днем, когда пригревает солнце. Зимой воду можно

добыть из проруби, получить из старого морского льда, имеющего голубоватый оттенок. Молодой морской лед зеленоватого цвета содержит много соли и для получения воды непригоден.

Котелок, туго набитый снегом или льдом, перед тем, как поставить на огонь, слегка подогрейте рядом с костром. Не закрывайте его крышкой, иначе котелок может лопнуть. Не утоляйте жажду снегом, так как влаги в нем содержится мало и жажда не уменьшится. Кроме того, тающий снег способствует охлаждению, а кристаллы его могут повредить слизистую оболочку рта. Если иного способа утолить жажду нет, согрейте во рту небольшой комочек снега и сосите его.

В ГОРНОЙ МЕСТНОСТИ воду следует искать в трещинах и пещерах, где ее источниками являются родники. Чаше родники встречаются в известняковых пещерах. Яркая сочная растительность или темные пятна, проступающие на каменистых склонах, иногда указывают на присутствие влаги. Источники воды в горах нужно искать также в руслах высохших ручьев, на пологих склонах долин или в низких местах.

В ПУСТЫНЕ воду можно обнаружить в ложбинах между барханами на глубине 2 м и более. Копайте яму с подветренной, более крутой стороны бархана. Чем глубже котловина между барханами, тем больше шансов на успех. О присутствии грунтовых вод иногда свидетельствуют скопление мошек, комаров, роящихся после захода солнца, зеленая растительность среди голой пустыни.



В Азиатских пустынях на близость воды указывает тополь разнолистный. Надежным индикатором неглубокого залегания водоносного слоя служит дикий арбуз — небольшие зеленые шары, лежащие между высохших пле-

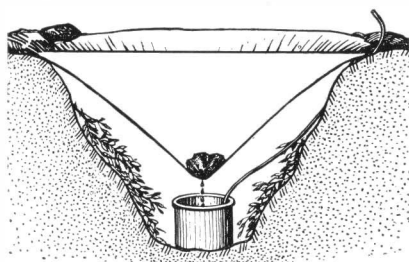
тей. Арбуз очень горький на вкус, в пищу непригоден.

О близости колодца можно узнать по ряду признаков: дорожке, идущей в сторону от стоянки каравана; тропе, затоптанной следами многих животных; грязному серому песку, покрытому овечьим или верблюжьим пометом.

На обочине караванной дороги в Центральной Азии можно встретить кучу камней с торчащими в разные стороны сухими ветками, к которым привязаны пестрые тряпочки, ленты. Это священный знак «ОБО». Вблизи него может быть колодец.

В каменистых пустынях можно собрать небольшое количество воды от росы, выпадающей обильно в утренние часы. Для этого накануне вечером на водонепроницаемую ткань сложите грудку камней. Роса, выпавшая на камни, стечет на поверхность ткани.

Для получения воды в пустыне используйте солнечные конденсаторы: выройте в песке яму глубиной 50—60 см и диаметром около 1 м, прикройте ее полиэтиленовой пленкой. Края пленки для герметичности присыпьте песком. Положите в центр пленки груз для придания ей формы воронки. Испаряющаяся под влиянием солнечных лучей влага оседает на внутренней поверхности пленки и каплями стекает к центру конуса, а затем в водосборник, размещенный в центре ямы под конусом. Если в яму дополнительно поместить свежесорванные растения, то за сутки можно собрать до 2 л воды.



Солнечный конденсатор

Соблюдайте правильный режим потребления воды: утром и вечером после приема пищи пейте по возможности до насыщения, днем — по мере возникновения жажды, при этом пейте воду маленькими глотками, долго задерживая в полости рта; за один

прием — не более 70—100 мл. Если вода в источнике имеет соленый или мыльный привкус, пить ее нельзя.

Недостаток пресной воды В МОРЕ ощущается особо остро: рядом вода, шелест волн, брызги, но пить ее нельзя. При малых запасах пресной воды не пейте воду в первые сутки после аварии, ограничьте суточную норму до 500—600 мл.

Пейте воду небольшими порциями. При недостатке или отсутствии воды не ешьте, пока не добудете воду. Принимайте меры к сбору каждой капли дождевой или снеговой воды. Во время дождя используйте водосборники тента плота. Опреснителями пользуйтесь только в том случае, когда нельзя добыть воду другими способами. Для утоления жажды можно использовать рыбий сок. Для этого нарезанное ломтиками и отделенное от костей мясо заверните в кусок марли (ткани) и, закручивая с обеих сторон, выжмите сок.

Если в комплекте бортового аварийного запаса есть солнечный дистиллятор, используйте его в солнечную погоду для получения пресной воды. Простейший дистиллятор представляет собой шар из прозрачного пластика, внутри которого размещен второй шар меньшего размера из черного материала. Дистиллятор надо заполнить морской водой, надуть воздухом и опустить за борт (согласно инструкции). Солнце нагревает воду, пар проходит по системе трубок, конденсируется на внутренней стенке прозрачной пленки и стекает в резервуар.

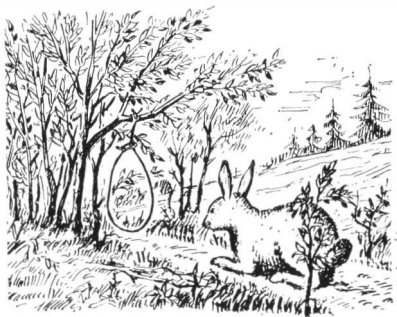
При распределении запасов воды учтите, что в ней в большей степени нуждаются раненые, обожженные и больные люди, нежели здоровые.

ВОДНО-ПИЩЕВОЙ РАЦИОН, ИМЕЮЩИЙСЯ В БОРТОВОМ АВАРИЙНОМ ЗАПАСЕ, ПРЕДНАЗНАЧЕН НЕ ДЛЯ ПОЛНОГО УТОЛЕНИЯ ЖАЖДЫ И ГОЛОДА, А ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЖИЗНИ. Пищевой рацион из бортового аварийного запаса расходуйте экономно. Постарайтесь пополнять запасы продовольствия за счет местных ресурсов.

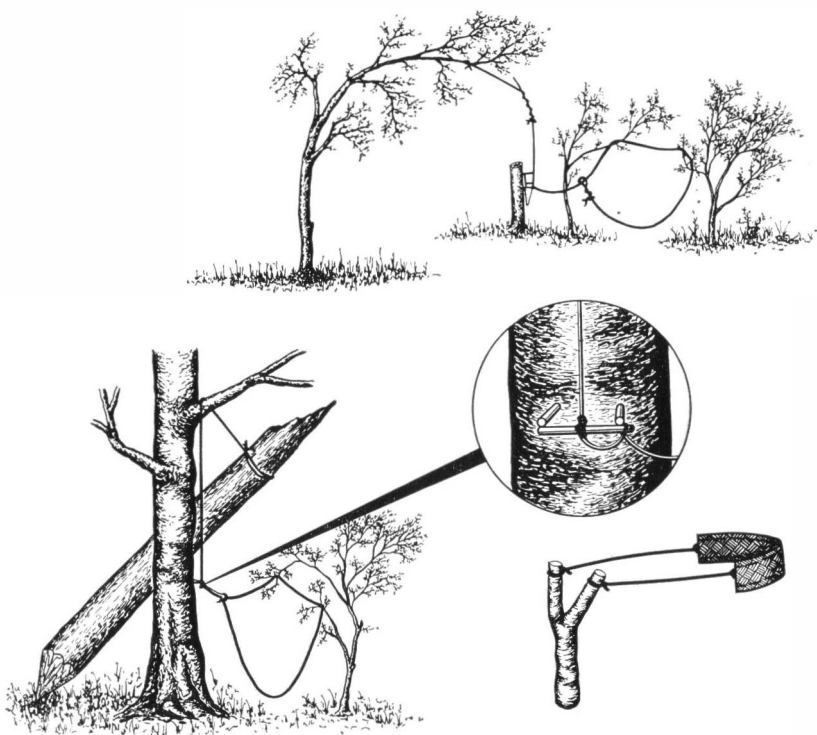
Мясо всех животных: млекопитающих, птиц, пресмыкающихся (кроме жаб), крупных насекомых, всех пресноводных и большинства морских рыб, а также моллюсков съедобно. Множество видов дикорастущих растений, встречающихся в различных климато-географических районах, при-

годны в пищу. Используйте свои знания по охоте, рыбной ловле, сбору дикорастущих съедобных растений. Труднее всего добывать пищу в скалистых горах, лишенных растительности, и в густых лесных зарослях. Охота на диких теплокровных животных — задача не простая, требует опыта и большого терпения. Лучшее время для охоты — раннее утро или сразу после захода солнца. Ищите дичь вблизи источников воды, на опушках лесов и на лесных полянах, в дуплах, норах. Использование пистолета для добычи животных без специальной снайперской подготовки бесполезно. Личное оружие эффективно только с близкого расстояния и по крупным целям, что иногда небезопасно для охотника. Поэтому лучше поберегите патроны — они могут пригодиться для других целей. Наиболее доступный способ охоты — ловля небольших животных и птиц с помощью различных силков и западней.

Простейший силок представляет собой затягивающуюся петлю из веревки, проволоки или тросика. Ставить силки и западни надо на звериных тропах, которые можно обнару-



Силок



Силки и западни

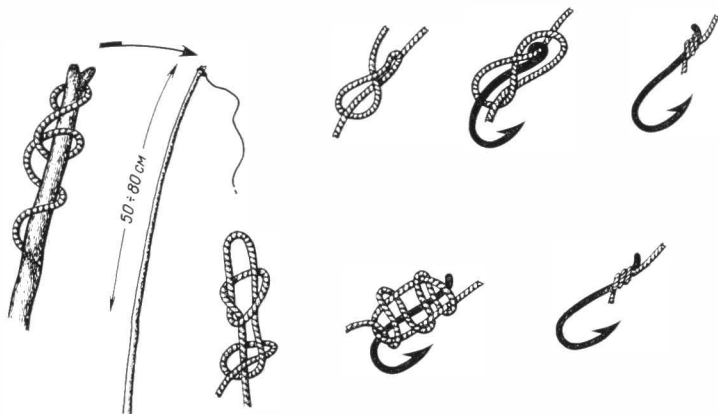
жить по свежим следам и помету, в узких местах, где имеются препятствия (камни, поваленное дерево и пр.), или у входа в норку.

Птиц легче поймать ночью на гнездах, когда они спят. Яйца всех птиц съедобны, даже с зародышем. В тундре и на островах Севера уток и гусей в период линьки можно убить палкой. На берегу морей после отлива можно найти крабов, ракушки, водоросли, пригодные в пищу, а на крутых скалистых берегах — гнезда чаек, бакланов, гагар и других птиц. Хотя практически все моллюски съедобны, они могут становиться непригодными в пищу вследствие бактериального заражения или в результате того, что, питаясь ядовитым планктоном, сами становятся токсичными.

РЫБНАЯ ЛОВЛЯ нередко является наиболее простым и надежным средством добычи пищи. В бортовом аварийном запасе имеется комплект крючков, блесен.

осторожность — никогда не привязывайте леску к лодке и не наматывайте на руку, так как большая рыба может перевернуть лодку или повредить руку. В зимнее время опасайтесь тонкого льда, промоин. На пресных водоемах места с темным чистым льдом надежнее, чем покрытые снегом или шероховатым светлым льдом. Пойманных в море рыб, которые при прикосновении раздуваются или покрыты колючками, шипами, не имеют чешуи, необычно ярко окрашены, есть нельзя — среди них могут быть ядовитые. Не ешьте икру и молоки морских рыб.

Растительный мир земли чрезвычайно разнообразен. Растения встречаются повсюду за исключением голых безводных пустынь, снежных вершин и ледяных пространств. Есть растения, которые могут предсказывать погоду, помогать геологам отыскивать полезные ископаемые в природных недрах. Большая группа растений используется для лечения раз-



Способы изготовления рыболовных принадлежностей

Рыболовные принадлежности можно изготовить из подручных материалов: крючки — из булавок, иголок, стального тросика; леску — выдернув нитку из шнура, капроновой ткани; поплавков — из куска дерева, коры, камыша. Приманкой могут служить: черви, насекомые и их личинки, мясо ракушек, кусочки рыбы, остатки пищи, перья птиц, блестящие предметы и пр. При ловле рыбы соблюдайте

личных заболеваний, остановки кровотечения, стимулирования деятельности центральной нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, улучшения работы желудочно-кишечного тракта, функции печени, почек и пр.

Много дикорастущих растений съедобно. В пищу могут употребляться их плоды, корни, луковицы, цветы, молодые побеги, листья, орехи, стебли. Косвенными признаками съедоб-

ности являются: поклеванные птицами плоды, обрывки кожуры, косточки, птичий помет на ветках и рядом с растениями. Однако эти признаки съедобности нельзя считать абсолютными, поскольку некоторые ядовитые для человека растения безвредны для птиц и отдельных животных. Так, птицы охотно клюют плоды волчьего лыка и семена веха ядовитого, а козы и овцы питаются листьями этих растений. Незнакомое растение можно попробовать, но сначала не более 3—5 г. Если через 4—5 ч не появятся боли в животе, рвота или головокружение, — растение безвредно.

Не рекомендуется употреблять в пищу: косточки и семена плодов, луковицы без характерного луковичного или чесночного запаха, растения, выделяющие на изломе млечный сок, если нет твердой уверенности, что оно съедобно.

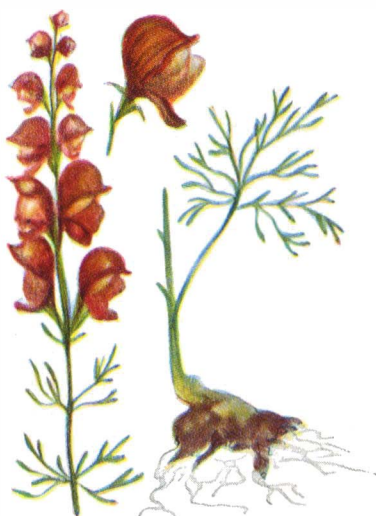
Ядовитых растений в природе насчитывается более десяти тысяч видов, большинство из которых растет в тропических странах. На территории СССР встречается около 400 видов ядовитых растений. Значительная часть их используется для приготовления лекарственных препаратов. Некоторые ядовитые в свежем виде растения после термической обработки или при высушивании теряют токсические свойства. Однако у большинства сильно ядовитых растений они сохраняются и после кулинарной обработки. Главное для профилактики отравлений — знать ботанические признаки наиболее ядовитых растений, особенно тех, которые легко спутать со съедобными.

Аконит (прострел, волкобой) — травянистое растение. Встречается на лугах, среди кустарников, по лесным полянам, в долинах горных рек, на альпийских лугах, на скалах. Листья многократно пальчаторассеченные. На конце ствола высотой до 1 м — цветы в виде колосьев желтого, синего или фиолетового цвета. Цветок неправильной формы, верхний лепесток похож на шлем или колпачок. Растение очень ядовито, особенно его корнеклубни.

Отравление развивается быстро: возникает чувство онемения языка, лица, участков тела, боли в груди, головокружение, нарушение зрения. В тяжелых случаях — судороги, потеря сознания, нарушение сердечного ритма, остановка дыхания.

Омег пестрый (болиголов пятни-

стый, пятнистый омег) — травянистое зонтичное растение. Распространено повсеместно на пустырях, лугах. Стебель ветвистый, голый с синева-тым налетом и темно-красными пятнами у



Аконит



Омег пестрый

основания. Листья большие, троякоперисторассеченные. Цветы белые, собраны в 12—20 лучевых зонтика. Растение издает неприятный мышиный запах. Ядовиты все части растения.

При отравлении появляются тошнота, рвота, понос, головокружение, расстройство зрения и слуха, общая слабость. В тяжелых случаях — судороги, паралич мышц (начиная с ног), остановка дыхания.



Вех ядовитый



Укропник водяной

Вех ядовитый (цикута, бешеница ядовитая, омег водяной) — травянистое растение. Встречается чаще в

болотистых местах, по берегам рек, озер. Стебель полый, зеленого, а внизу красноватого цвета, ветвистый, высотой до 1 м. Листья дважды-трижды перистые с ланцетовидными долями и острозубренными краями. Корневище мясистое, реповидной формы с приятным запахом петрушки и сладковатым привкусом. На разрезе корневище разделено перегородками на отдельные камеры, наполненные желтоватым соком. Употребление в пищу корневища одного растения может вызвать смерть.

Признаки отравления возникают через 15—20 мин: жжение во рту, головокружение, слюнотечение, рвота, боль в животе, понос, потеря сознания, приступообразные судороги.

Укропник водяной (конский укроп) — болотное травянистое растение, похожее по внешнему виду на вех ядовитый. Листья его меньше размером, имеют более резко выраженную перистость. Стебельки у листьев отсутствуют.

Водяной укроп вызывает поражение спинного и головного мозга. Любые зонтичные растения, произрастающие на заболоченных местах, лучше не использовать в качестве пищи.

Белена, красавка, дурман. Все три вида растений относятся к семейству пасленовых. Белена и дурман встречаются на полях, пустырях; красавка — по вырубкам, опушкам и тенистым полянам в широколиственных и горных лесах. Все части растений ядовиты, издают неприятный запах. Отравление беленой наиболее вероятно при употреблении в пищу ее белого сочного сладкого корня, напоминающего по вкусу морковь, петрушку, пастернак, а отравление красавкой — ее плодами — черными, величиной с вишню сладкими ягодами. Признаки отравления этими растениями одинаковы: покраснение кожи лица, сухость во рту, жажда, расширенные зрачки, учащенный пульс, нарушение зрения. В тяжелых случаях — головокружение, галлюцинации, судороги, нарушение сердечной деятельности, потеря сознания. Возможны смертельные исходы.

Волчье лыко — маловетвистый кустарник или небольшое деревце высотой до 1,5 м. Встречается в горных лесах, на полянах, вырубках. Листья овальноланцетовидные. Цветки розовые, душистые. Зрелые плоды — шаровидные ягоды величиной со смородину ярко-красного цвета. Все части

растения ядовиты, обладают сильным раздражающим действием вплоть до образования язв на слизистых оболочках и коже. Несколько съеденных плодов могут привести к тяжелому отравлению.

Признаки отравления: жжение во рту, боль в животе, слюнотечение, жажда, рвота, понос, с примесью крови, головокружение, потеря сознания.

Вороний глаз четырехлистный — травянистое растение. Встречается в тенистых лиственных лесах, зарослях кустарника. На вершине стебля расположены четыре, реже — шесть овальных, заостренных книзу листьев, на плодоножке — сизовато-черная величиной с малую вишню ягода сладковатого вкуса с неприятным запахом.

Ягоды растения могут вызвать желудочно-кишечное расстройство, а в больших количествах — замедление пульса, потерю сознания.

Воронец колосистый — травянистое растение. Встречается в лесных и лесостепных районах, в горных широколиственных лесах. Листья крупные, расчлененные, по краям зубчатые. Цветки мелкие, белые, собраны в овальную кисть. Плоды черные, ягоды мелкие. Если их съесть, то возникает расстройство желудочно-кишечного тракта.

Сок растения при попадании на кожу образует пузыри, иногда — язвы.

Ландыш и наперстянка. Оба растения распространены на европейской территории, в Сибири, на Дальнем Востоке. Произрастают в хвойно-широколиственных, лиственных лесах, на опушках. Наперстянка встречается и на каменистых почвах предгорий.

Растения относятся к числу лекарственных, усиливающих сокращение сердечной мышцы. Ядовиты все части растений. У ландыша в большей степени — ягоды, у наперстянки — листья. При отравлении ими нарушается работа сердца. Ритм сердечных сокращений, как правило, замедляется. Появляются головокружение, шум в ушах, общая слабость, тошнота, рвота, понос. Возможны судороги, расстройство зрения, потеря сознания.

Можжевельник казацкий — ветвистый кустарник высотой до 3 м со светло-бурой корой. Встречается на юге европейской части, в Сибири, на Кавказе. Листья длиной 2—3 мм прилегают к стволу, темно-зеленые, похожие на хвою, не колючие. Ягоды мясистые, синевато-черного цвета.

Отравиться можно ягодами, если перепутать растение с обыкновенным можжевельником, у которого листья



Белена черная

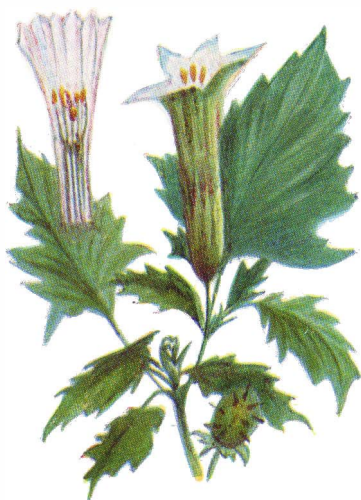


Красавка (беладонна)

игольчатые, колючие, сильно отстоящие от ствола в виде кисточек, а ягоды — съедобны.

Клещевина обыкновенная (змеитрава, Аэронова борода) — травянистое растение. Встречается в теплом и

с гладкой блестящей зеленой поверхностью и черноватыми или белесоватыми беспорядочно расположенными



Дурман обыкновенный



Воронец колосистый



Волчье лыко



Вороний глаз

умеренном климатических поясах на влажных местах. Листья копьевидные

пятнами. Цветонос снизу обернут листовым стеблем. Плоды — ягоды крас-

ного цвета, образующие шишку. Вкус всех частей сырого растения острый, жгучий. Корень — кругловатый, с го-

лубиное яйцо, снаружи буроватый, внутри — белый, мясистый, выделяю-



Наперстянка



Можжевельник обыкновенный



Клеццевина обыкновенная

щий млечный сок. Однако если корень растения поджарить, то раздражающие свойства его исчезают и он пригоден в пищу. Из него получается сладковатая питательная мука, похожая на крахмал.

При попадании в организм ядовитых растений, а также при подозрении на это необходимо срочно принять меры первой помощи, не ожидая появления первых признаков заболевания. Если пострадавший в сознании, надо промыть ему желудок: дать 3—4 стакана бледно-розового раствора марганцевокислого калия или простой воды и, надавливая пальцами на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2—3 раза. После промывания желудка целесообразно принять активированный уголь, который хорошо поглощает многие растительные яды. Для этого 20—30 таблеток карболена залейте стаканом холодной воды, доведите помешиванием до кашицеобразного состояния и дайте выпить.

Через 2 ч повторно промойте желудок. При ослаблении дыхания рекомендуется вдыхание нашатырного спирта, искусственная вентиляция легких. Больного надо уложить, согреть, дать чай.

При наличии знаний о дикорастущих съедобных растениях практически нет проблемы обеспечения питанием летом и осенью небольшого коллектива в безлюдной местности тундры, тайги, степной зоны, предгорий, прибрежных районов морей. Болотистые места тундры и тайги богаты ягодами.

В лесных районах на полянах, горных склонах по берегам ручьев, рек, встречаются малина, черника, черная смородина, костяника, ежевика, калина, облепиха, шиповник, боярышник, терн, барбарис.

Много и ТРАВЯНИСТЫХ РАСТЕНИЙ пригодно в пищу. Камнеломка косоцветная встречается в тундре на каменистых склонах береговых холмов. В пищу употребляются молодые побеги.



Камнеломка косоцветная

Копеечник встречается на сухих щебенистых склонах, на сухих луговинах в тундровой зоне. Листья пери-

стые, цветы ярко-красные. Съедобно корневище с прикорневыми клубнями.



Копеечник

Горец живородящий встречается в прибрежной тундре. Съедобно корневище и мелкие темные луковички, находящиеся внизу соцветия.



Горец живородящий



Голубика



Морошка



Водяника



Терн



Ежевика



Калина



Костяника



Облепиха

Нордосмия холодная распространена в тундре и лесотундре по берегам рек, на кочках. Съедобны листья и стебель в сыром виде, а корневище — в поджаренном.



Нордосмия холодная

Дягиль произрастает по берегам ручьев, в прибрежном кустарнике. Растение высокое, стебель цилиндрический, трубчатый, листья перистые, соцветие зонтичное. Молодые черешки листьев съедобны в сыром виде. В отличие от веха ядовитого, черешки дягиля не имеют запаха и вкуса, похожего на петрушку.

Клайтония встречается в долинах рек Сибири и Дальнего Востока на каменистой почве. Листья узкие, цветы крупные, розового цвета. В пищу пригоден корень, вкус которого в вареном виде напоминает вкус картофеля.

Стрелолист — влаголюбивое растение, растет преимущественно на болотистых лугах, в воде у берегов водоемов. Листья стреловидной формы, соцветия в виде кистей с белыми цветками средней величины. От корневища стрелолиста отходят тонкие корешки, на концах которых расположены клубни величиной с лесной орех. Съедобны корневище и клубни.

Рогоз растет в заливах рек, старицах, болотах, канавах, прудах и озерах. Главный отличительный признак рогоза — темно-коричневый, почти черный початок на верхушке стебля.

В пищу используются корневище и молодые побеги. Корневище в печеном виде обладает приятным вкусом, а если высушенное корневище поджарить до подрумянивания, а затем растолочь, — из него можно приготовить ароматный напиток типа кофе. Из семян рогоза можно сварить кашу.

Вместе с рогозом на болотах, по берегам рек и озер встречаются заросли тростника. Нежные и сладкие молодые корневища тростника до начала его цветения пригодны в пищу в любом виде.

Сусак — болотное растение. Стебель — высотой до 1,5 м с торчащими во все стороны как спицы зонтика цветоножками, на которых расположены бело-розовые средней величины цветы. В пищу пригодны корневище в любом виде. Высушенные корни сусака можно растолочь в муку и испечь хлеб, а из поджаренных корневищ приготовить напиток типа кофе.

Из водных растений, наряду с перечисленными, пригодны в пищу корневища и цветки белой и желтой кувшинки, корневище рдеста. Корневище кувшинки, горькое на вкус, содержит дубильные вещества. Чтобы избавиться от горечи, его высушивают, толкут в муку, которую промывают водой, а затем из нее пекут лепешки.

Водяной орех (чили́м) придает поверхности воды озер и тихих заводей рек вид зеленого луга. Листья по форме ромбические, зубчатые. Орехи твердые, с загнутыми отростками-рожками размером до 5 см в диаметре. Созревают к осени. Съедобны в любом виде.

В относительно сухих местах среди кустарников, в тени дубрав, по опушкам леса, на лугах растут травянистые растения, которые также пригодны в пищу. Это борщевик, лопух-репейник, сныть, крапива, щавель, дикий лук, чеснок, кислица, подорожник.

Борщевик — мощное зонтичное растение. Его шершавый с гранями стебель достигает 1,5—2,0 м. Цветки — зеленоватые. Из молодых листьев борщевика можно приготовить салат, из стеблей и более старых листьев — сварить щи. Корневище его питательно, сладковато на вкус.

Молодые листья и побеги, черешки листьев сныти, крапивы, щавеля, медуницы, кислицы богаты витамином С и микроэлементами. Они вполне могут заменить капусту для приготовления щей и салатов.



Дягиль



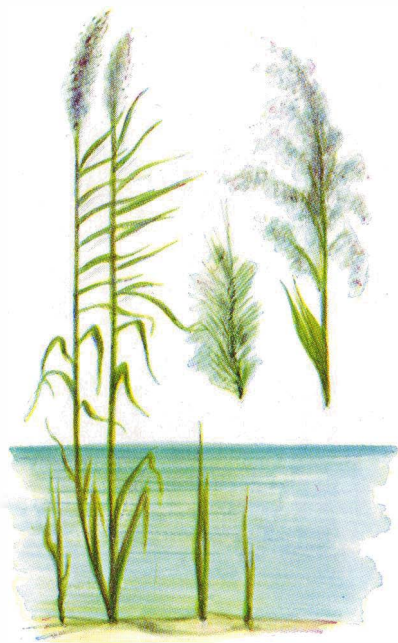
Розоз



Клайтония



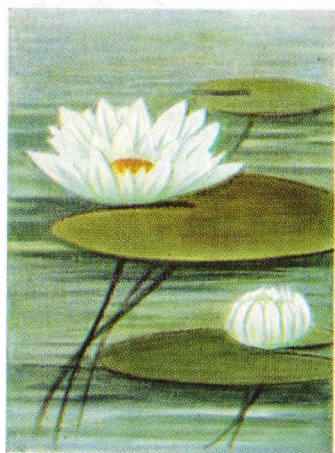
Стрелolist



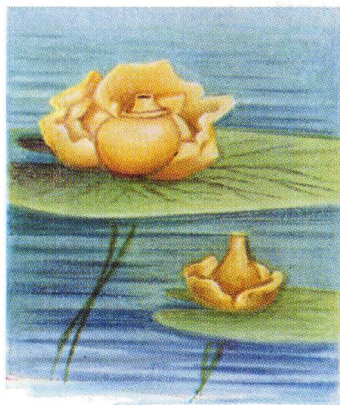
Тростник



Сусак



Белая кувшинка



Желтая кувшинка



Водяной орех (чилим)



Лопух-репейник



Щавель конский



Сныть

Корень лопуха-репейника, выкопанный осенью, сочен и питателен. В пищу пригоден в любом виде. Особенно вкусны печеные и жареные корни лопуха.



Рдест

жат не только витамин С, но и в большом количестве вещества, убивающие микроорганизмы, так называемые фитонциды. Из семян подорожника можно приготовить кашу. Свежесорванные листья прикладывают к коже при ссадинах, ожогах, укусах насекомых.

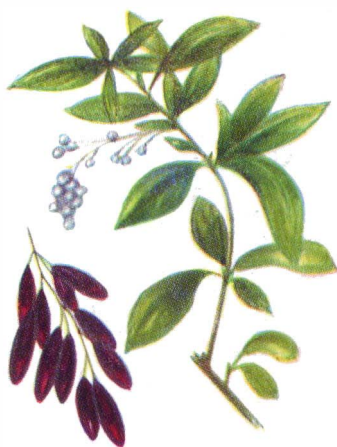


Подорожник



Кислица

Полезной добавкой в пищу являются дикий лук и чеснок. Их листья, стрелки соцветий и луковички содер-



Барбарис

Из поджаренных листьев иван-чая, мать-и-мачехи и одуванчика можно приготовить напиток типа чай.

К съедобным растениям относятся лишайники, которые распространены повсеместно: в тундре и пустыне, в



Медуница



Мать-и-мачеха



Иван-чай



Одуванчик

лесных чащах и на голых скалах. Наибольшей известностью пользуются так называемые исландский мох и олений мох, которые можно найти в любое время года.

Исландский мох в сосновых борах местами образует сплошной ковер, состоящий из курчавых кустиков с ко-

ричеватыми лентовидными лопастями и белесоватым основанием. Олений мох — основная пища северного оле-



Исландский мох

ня — похож на мелкий переплетенный кустарник с маленькими буроватыми листьями. На голых скалах, валунах встречаются обширные участки, покрытые как бы темно-коричневой сморщенной замшей. Это — тоже съедобный лишайник. Прежде чем употреблять лишайник в пищу, необходимо удалить из него горечь путем вымачивания в течение 1—2 суток в воде с добавлением соли или золы. Затем растение следует промыть чистой водой и прокипятить в течение 1—2 ч. Оно превращается в питательную студенистую массу со слабым грибным запахом.

Из древовидных и кустарниковых пород дикорастущих растений, используемых в пищу, заслуживают внимания: дуб, сосна, лещина, каштан, грецкий орех, кедровый орех, рябина, калина, можжевельник, шиповник, облепиха, лимонник китайский.

Желуди дуба по питательной ценности не уступают ячменю. Для того чтобы избавиться от дубильных веществ, придающих желудям терпкий



Олений мох



Сосна обыкновенная

горький вкус, их надо очистить от кожуры, разрезать и вымочить двое суток в воде, а затем растолочь. Из полученной массы можно сварить кашу, испечь лепешки. Из поджаренных и размельченных желудей можно приготовить напиток типа кофе.

Съедобны молодые весенние побеги сосны. После удаления коры остается нежное, похожее на репу, белое

употреблять в сыром виде или из них можно приготовить витаминный отвар. В таежных районах Сибири, Ал-



Желуди дуба



Лещина (фундук)

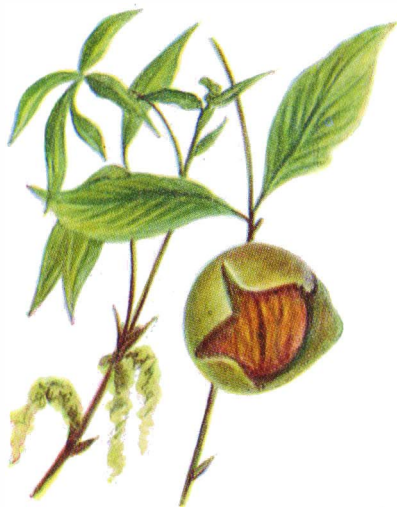
вещество, называемое заболонь, которое не только утоляет голод, но и стимулирует работоспособность.

Из даров леса наиболее питательными продуктами являются орехи. Они содержат до 70% жира и 20% белка. Лещина (фундук), кедровый и грецкий орех употребляются как в сыром, так и в высушенном или поджаренном виде. В печеном виде каштаны становятся вкуснее.

Виноградом хвойных лесов называют можжевельник, ягоды которого содержат много сахара. Плоды можжевельника можно есть сырыми, но лучше из них приготовить сок. Для этого ягоды надо растолочь, не раздавливая горьких семян, залить теплой водой, размешать, затем вынуть и отжать сок. Сок можжевельника, кроме пищевых качеств, обладает противогнилостными и бактерицидными свойствами.

Неприхотливыми, весьма полезными кустарниками являются рябина и калина. Плоды их созревают в августе — сентябре. На вкус они горьковатые, терпкие. После первых заморозков ягоды становятся нежнее и слаще.

Кладовой витамина С по праву считается шиповник — колючий кустарник с перистыми листьями. Сладковатые красные плоды его можно



Грецкий орех

тая, Урала, Дальнего Востока встречаются густые заросли другого колючего кустарника с оранжево-желтыми



Каштан



Рябина



Лимонник китайский



Шиповник

круглыми плодами, густо прилегающими к концам ветвей. Это — облипиха. Плоды ее имеют приятный кисло-ватый вкус, созревают осенью.

В Приморском крае, на Сахалине, Курильских островах по опушке смешанного леса, берегам рек, на горных склонах, преимущественно на песчаных и щебенистых почвах, растет лимонник китайский — деревянистая лиана. Плоды его — ягоды красного цвета — собраны в виде кистей. На вкус они слегка горьковаты. Созревают в сентябре — октябре. Ягоды лимонника восстанавливают силы, придают бодрость.

РАСТИТЕЛЬНОСТЬ ГОР значительно разнообразнее растительности равнинных мест. В предгорье нижней полосы среднегорья южных районов распространены лиственные леса, плодовые деревья, орехи, кизил, боярышник и пр. В горах Севера, Восточной Сибири, Урала и в верхней полосе среднегорья южных областей встречаются преимущественно хвойные леса. Растительность высокогорий и горных массивов приполярных районов низкорослая. Многие виды деревьев, кустарников этих мест изменили внешний вид и приобрели стланиковую форму. Видное место занимают колонии лишайников и мхов. Несмотря на обилие съедобных растений, добыть их в горах бывает затруднительно из-за сложности рельефа местности и опасностей при передвижении.

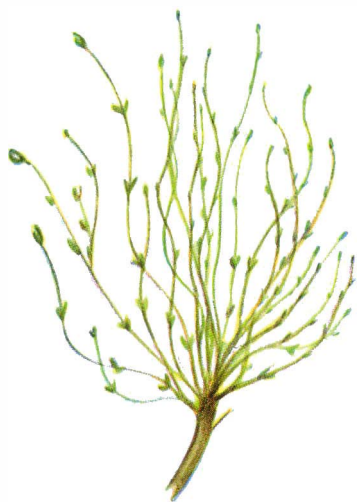
РАСТИТЕЛЬНОСТЬ В ПУСТЫННОЙ И СТЕПНОЙ ЗОНАХ скудная. Пригодные в пищу дикорастущие растения встречаются редко. Это — кактусы, селитрянки, каперсы, катран, мох, щавель, тюльпан, эфедра.

Кактусы чрезвычайно разнообразны по форме. Все они покрыты плотной оболочкой и колючками. Кактусы и их плоды съедобны в отваренном или в поджаренном виде. Прежде чем использовать кактус в пищу, надо разломить его. Появление на разломе молочно-белого сока указывает на то, что растение может быть ядовитым.

Плоды селитрянки — темно-фиолетовые ягоды, солоновато-сладкие на вкус. Растут они на распластанном мелколистном кустарнике. В пищу пригодны в любом виде.

Каперсы — стелящееся травянистое растение с плотными мелкими листьями и более крупными, чем листья, розовыми или белыми цветами. Плоды каперсов — продолговатые,

желто-зеленого цвета ягоды — длиной 2—4 см, сладкие на вкус. Съедобны и бутоны цветов каперсов.



Эфедра



Кактус

На глинисто-песчаных почвах встречается катран, листья которого, собранные у основания корневища в



Каперсы



Селитрянка



Тюльпан



Қатран

пучок, похожи на капустные. В пищу используется корневище, напоминающее по вкусу редиску.

Лох — раскидистый кустарник с продолговатыми листьями, опушенными серебристым налетом. Плоды —



Лох



Морской салат

овальные, величиной со смородину, с мучнистой сладковатой мякотью ягоды.

В ПОЛУПУСТЫНЕ широко распространен щавель. Его легко узнать по треугольным листьям, сидящим на длинных розоватых черешках, и по гроздьям мелких зеленоватых цветков.

Весной в ПЕСЧАНЫХ ПУСТЫНЯХ расцветают разноцветные тюльпаны. Съедобны их луковицы в отваренном и печеном виде.

В ПУСТЫНЕ на склонах каменистых гор встречается невзрачная трава или мелкий кустарник без листьев, похожий на хвощ. Это — эфедра. Ее плоды — ягоды оранжевого цвета — пригодны в пищу в сыром виде.

В ПРИБРЕЖНОЙ ЗОНЕ МОРЕЙ во время отлива собирайте водоросли: ламинарии, алярии, морской салат, морскую капусту и пр. Все водоросли в любом виде съедобны.



Ламинария

Хорошим подспорьем в обеспечении питанием могут быть грибы, которые распространены почти по всей территории суши. Они не встречаются только в Антарктиде и в жарких пустынях. Наибольшее количество грибов появляется осенью в лесотундре, широколиственных, хвойных лесах

равнин и гор, но особенно — в смешанных лесах с березами, осинами, где в почве, покрытой сухими листьями и травами, много перегноя и влаги. В темных влажных еловых лесах с большим количеством черничника, в сухом сосновом бору, покрытом лишайниками или вереском, и на торфяных болотах грибов мало. Бесплезно искать грибы среди густой травы.

Большинство грибов съедобно, однако встречаются и ядовитые. Особую неприятность могут доставить те грибы, которые по своим внешним признакам сходны с широко распространенными съедобными грибами и могут быть по ошибке использованы в пищу.

Наиболее опасным, вызывающим тяжелое отравление грибом является бледная поганка. Она имеет шелковистую шляпку разных оттенков — от бледно-зеленого до оливкового, более темную в центре. Край шляпки гладкий, диаметром не более 10 см. Фор-

ма мочи, иногда — желтуха. Прогноз тяжелый, нередко смертельные исходы.

Вонючий мухомор (белая поганка) — гриб крупный. Шляпка диамет-



Мухомор пантерный



Бледная поганка

ма ее — колокольчатая или распростертая. Ножка — белая, у основания расширенная в виде клубня.

Гриб влаголюбивый, распространен преимущественно в средней полосе СССР с середины августа до середины сентября. Признаки отравления появляются через 10—24 ч и позже. Появляются тошнота, рвота, понос, жажда, судороги в мышцах, задерж-



Мухомор белый

ром до 12 см колокольчатой формы, к вершине с легкой желтизной. Ножка — белая, шероховатая. Гриб изда-

ет неприятный запах. Растет преимущественно в смешанных лесах, а на Дальнем Востоке — в елово-пихтовых. Все виды мухомора ядовиты. Цвет шляпки может быть разнообразный: красный, фиолетовый, серый, всегда с белесоватым налетом.

Признаки отравления возникают через 20—30 мин. Появляются тошнота, рвота, понос, боли в животе, расширение зрачков, галлюцинации, бред. Выздоровление наступает через 1—2 дня.

Шампиньон желтокожий. Растет в лиственных лесах, на лугах с июля по сентябрь. Шляпка мясистая, диаметром до 1 см с белой или беловато-бурой поверхностью. Иногда по краю растрескивается. Имеет неприятный запах карболовой кислоты.



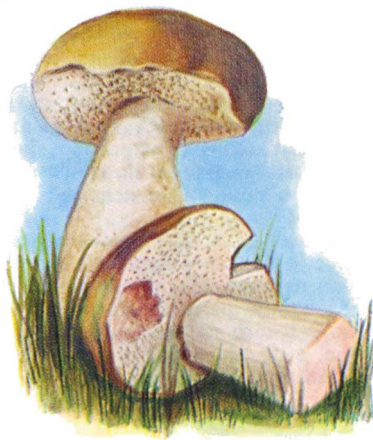
Шампиньон желтокожий

При приеме в пищу вызывает желтые желудочно-кишечные расстройства.

Желчный гриб. Внешне похож на белый, но губчатый слой у него розоватый, и ножка сверху не с белым, а с темным сетчатым рисунком на более светлом фоне. Нисъедобен из-за горькой мякоти.

Сатанинский гриб. Имеет беловатую, светло-зеленоватую или светлосероватую шляпку. Трубоччатый слой от желтоватого до красного цвета. Толстая ножка обычно имеет розоватые пятна. Мякоть — белая или желтоватая — голубеет на изломе. Гриб имеет неприятный запах.

Ложный опенок. Имеет яркую оранжево-желтую или кирпично-красную, реже — бурую шляпку не более 8 см в диаметре. Пластижки желтые или зеленовато-коричневые. Вкус горький.



Желчный гриб



Сатанинский гриб

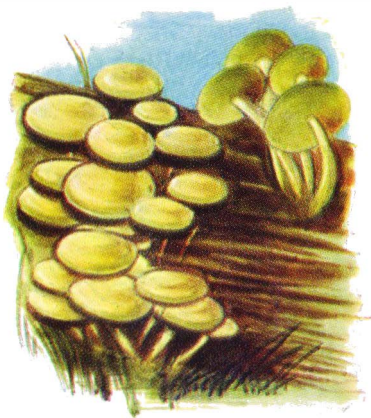
Строчок. Относится к условно-съедобным грибам, но лучше его не есть, так как даже после кипячения содержащийся в отдельных грибах яд — гиромитрин — не разрушается полностью и может вызвать отравление, подобное отравлению бледной поганкой.

**СОМНИТЕЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ,
ЯГОДЫ, ГРИБЫ ЛУЧШЕ НЕ ПРО-
БОВАТЬ.**

не может полностью его заменить. При питании только растительной пищей снижается вес тела, но работоспособность сохраняется надолго.



Опенок ложный



Опенок весенний



Строчок



Опенок осенний

Питание только дикорастущими съедобными растениями и грибами в условиях автономного существования может полностью обеспечить потребности человека в углеводах и жирах. Что касается обмена белков, то растительная пища не содержит того набора незаменимых аминокислот, которые необходимы для оптимального течения обменных процессов в организме. Белка в грибах хотя и много, но усваивается он хуже, чем животный, и

Корни, клубни растений, рыбу, мелких животных можно просто жарить на углях, предварительно обмазав их глиной; птиц, мелких животных — на вертеле, не ощипывая и не снимая шкуры. Обуглившиеся перья и шкура легко счищаются ножом.

Удобен способ приготовления пищи под костром: выкопайте ямку глубиной 30—40 см, обложите ее стенки

листьями, сырой травой или мокрой тканью, тем же прикройте сверху и засыпьте слоем песка 1,5—2,0 см. Над ямкой разведите костер. Запас мяса или рыбы можно заготовить впрок в виде вяленых или подсушенных тонких ломтиков.



Шампиньон обычный



Сморчок

Изучите предварительно животный и растительный мир района полетов. Эти знания принесут большую пользу, если вы окажетесь наедине с приро-

дой. В любых, даже самых сложных условиях, постарайтесь хотя бы раз в сутки приготовить горячую пищу.

ПЕРЕХОДЫ

Итак, вы тщательно оценили свои силы, состояние здоровья экипажа и пассажиров, трудности предстоящего маршрута. Вы абсолютно уверены, что достигнете населенного пункта, и приняли решение на переход всей группой. Если имеются люди, получившие травмы во время вынужденной посадки и требующие быстрой квалифицированной помощи, получить которую можно в близлежащем населенном пункте,—оставьте на месте происшествия людей, способных ухаживать за больными и пользоваться средствами связи и сигнализации. Убедитесь, что вы сделали все возможное для сохранения жизни пострадавшим. Идти за помощью рекомендуется не менее чем вдвоем, наиболее опытным и физически крепким людям.

Возьмите с собой в дорогу компас, воду, пищу, средства сигнализации, медикаменты. Тщательно подгоните обувь, одежду, упакуйте снаряжение так, чтобы его было удобно нести за плечами. Выбирайте наиболее легкий и безопасный маршрут, хотя он может быть по расстоянию более протяженным. Никогда не идите до полного изнеможения, делайте привалы на 10—20 мин через каждые 1—2 ч движения. Раз в сутки готовьте горячую пищу.

Передвигаясь в тайге, делайте отметки на своем пути в виде зарубок на деревьях, обломанных веток, а также с помощью кусков ткани. Эти знаки, в случае необходимости, помогут вам найти обратную дорогу к месту происшествия, а также облегчат работу поисковой группе, если она прибудет на место приземления после вашего ухода. Переходя водные преграды, прощупывайте палкой перед собой дно. Используйте для перехода тропы животных, гребни холмов, русла ручьев. Зимой, передвигаясь по руслу реки или ручья, будьте внимательны и осторожны во избежание угрозы провалиться под лед. Под сугробами у обрывистых берегов он особенно тонкий. Сверяйте направление движения с намеченным маршрутом и отмечайте его на карте.

ПЕРЕХОДЫ ПО ЛЬДУ И ТУНДРЕ В АРКТИКЕ крайне сложны из-за отсутствия ориентиров и естественных

укрытий, наличия ледяных трещин, полыней, открытой воды и пр.

Определяя расстояние, легко ошибиться из-за прозрачности воздуха. Возможно появление миражей. Постарайтесь из подручных материалов утеплить обувь — сделайте из брезента чехлы и наденьте их поверх нее. Голову и лицо обмотайте шарфом.

Знайте, что показания компаса могут быть искажены, поэтому после нескольких подряд зафиксированных показаний стрелки выбирайте среднее. Остерегайтесь участков молодого морского льда, отличающегося ровной без снега поверхностью и более темным цветом по сравнению с окружающим льдом. Такие участки нужно преодолевать ползком, обеспечивая страховку с помощью веревки. Гряды торосов старайтесь обходить.

В летний период переходы в тундре даже более изнурительны, чем зимой, и требуют не только огромного физического, но и морального напряжения. Не забудьте защитить глаза, чтобы не развилась «снежная слепота».

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ В ПУСТЫНЕ И СУХИХ СТЕПЯХ совершайте только в прохладное время суток: утром, вечером или светлой ночью. Для предупреждения попадания в обувь песка оберните обувь у лодыжки тканью. Защищайте голову и глаза от солнечных лучей.

Для сохранения сил передвигайтесь по песку коротким шагом, ставя ногу на всю ступню и не разгибая полностью колена. Без карты и компаса в пустыне обойтись трудно, а без воды — практически невозможно.

Избегайте участков сыпучих песков с каменистыми россыпями. Если нет тропинок и дорог, идите вдоль подножья дюн — там грунт плотнее. Не забывайте о возможности возникновения миражей. Увидев на горизонте оазис, озера, горы, убедитесь что это явь, а не мираж. Не спешите менять направление движения. Признаком миража является отсутствие приближения при движении по направлению к увиденному или периодическое исчезновение его без естественных препятствий.

При появлении признаков песчаной бури (бурое, увеличивающееся облако на горизонте, неожиданно настулившие духота и неподвижность воздуха) постарайтесь спрятаться за каким-либо естественным укрытием с подветренной стороны, плотно застег-

нуть одежду, по возможности — укрыться; закройте рот и нос платком.



Емкости с водой закопайте рядом в песок. Бури могут продолжаться от нескольких часов до трех суток.

Осуществлять переходы в горах без специального снаряжения и владения навыками взаимостраховки не следует. Учитывайте особенности коллектива, его моральную подготовленность. Горы беспощадны к людям легкомысленным, недисциплинированным, психически неуравновешенным. Километр на равнине — не расстояние, но в горах порою преодолеть его нелегко. Учитывайте метеообстановку, которая в горах изменчива. Признаки ожидающей хорошей погоды:

— кучевые облака, появляющиеся утром и исчезающие к вечеру;

— ветер, поднимающийся утром, усиливающийся днем и стихающий к вечеру;

- сильная роса и туман утром;
- дым от костра поднимается вверх «столбом»;
- красная вечерняя заря, «серое» утро.

Признаки ожидающейся пасмурной погоды:

- появление движущихся по направлению к вам перистых облаков;
- кучевые облака, не исчезающие к вечеру;
- ветер, резко изменивший направление или усилившийся к вечеру;
- отсутствие росы;
- дым костра стелется низко;
- красная утренняя заря.

При внезапном ухудшении погоды будьте готовы быстро развернуть укрытие. Всякая физическая работа в горах трудна из-за недостатка кислорода.

Решившись на переход, старайтесь спуститься в долину. Встретив ручей или речушку, продолжайте спуск по ее течению. К переправе через горные реки надо тщательно подготовиться и обязательно использовать взаимостраховку, так как быстрое холодное течение может сбить с ног даже на мелководье.

В горах в ясную погоду из-за большой прозрачности воздуха возникает иллюзия «скрадывания расстояния». Отдельные предметы, лес, береговая черта и прочие объекты воспринимаются гораздо ближе, чем на самом деле. Учитывайте это, совершая переход. Передвигаясь в горах, опасайтесь

провалиться в трещину ледника или расщелину скал, вызвать осыпь или камнепад. В утреннее время снежно-ледяной наст плотный. Днем солнце разогревает снежно-ледяные корки, и камни начинают скользить по ним. Не прокладывайте путь под снежными карнизами, избегайте движения друг над другом. Лавиноопасный склон нельзя пересекать поперек во избежание схода лавины.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Нельзя дать рекомендаций для всех случаев и ситуаций, возникающих после авиационных происшествий.

Помните, что успех поиска во многом зависит от экипажа, потерпевшего бедствие, поэтому всеми силами и средствами помогайте поисковым группам и строго выполняйте их указания после того, как вас обнаружили.

ДЕТАЛЬНОЕ ЗНАНИЕ РАЙОНОВ ПОЛЕТОВ, ВОПРОСОВ ВЫЖИВАНИЯ, СООТВЕТСТВИЕ ОДЕЖДЫ И БОРТОВОГО АВАРИЙНОГО ЗАПАСА КЛИМАТО-ГЕОГРАФИЧЕСКИМ УСЛОВИЯМ РАЙОНА ПОЛЕТОВ, САМООБЛАДАНИЕ, ВОЛЯ, НАХОДЧИВОСТЬ И ПРЕДПРИИМЧИВОСТЬ ПОМОГУТ ВАМ ПРЕОДОЛЕТЬ ТЕ ТРУДНОСТИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПОСЛЕ ВЫНУЖДЕННОЙ ПОСАДКИ В БЕЗЛЮДНОЙ МЕСТНОСТИ.



71 коп.
scan by sVIKs